

仁愛堂彭鴻樟長者鄰舍中心2024年8月份活動一覽

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
				1 廿七	2 廿八	3 廿九	
	<p>請留意! 9月活動報名日 日期: 2024年9月24日 (二) 時間: 下午1:45起派籌 下午2:00起購票 地點: 運頭塘中心</p>		<p>預告2024年9月中心月會 日期: 2024年9月24日 (二) 時間: 上午9:30-10:30 地點: 德苑雅中心 備註: 可於Facebook看錄影</p>		<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 量血壓服務/運 9:00 K歌之王訓練班(B)/德 12:00 太極拳毛巾操/德</p> 	<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 松柏健體操/運 9:30 最緊要好玩/運 10:30 e健樂-肌不可失/德 2:00 智能電話諮詢站/運 3:15 樂活耆心展關懷(一)/運 3:30 速凍餵食物關愛計劃/運</p> 	<p>9:00 武術交流組/運 11:15 K歌之王訓練班(A)/運</p> 
4 七月	5 初二	6 初三	7 初四	8 初五	9 初六	10 初七	
<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 月月有得FUN/ 運 10:30 Sing級合唱團/ 運 10:30 e健樂-Stick Mobility 健體班/德 10:30 有需要護老者加油站-空靈鼓初體驗/運</p> 	<p>1:30 「與耆同絡」- 耆實好輕鬆A+B班/運 2:15 集體舞進階班/德 3:00 英文歌才藝小組/ 運 3:25 集體舞才藝小組/德</p> 	<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 月月有得FUN/ 運 9:00 雲端健康檢查/ 運 9:30 樂瑜伽初階班/ 德 10:00 有需要護老者加油站-認識消化不良講座/德 10:30 仁愛堂實旗日-訓練工作坊/ 運 10:45 樂瑜伽進階班/德</p>	<p>2:30 「與耆同絡」- 平板電腦應用義工訓練工作坊(2)/德 2:30 環保手工減壓小組/ 運 2:45 太極扇毛巾操/ 德 3:30 速凍餵食物關愛計劃/運 3:45 手語初班/ 德</p>	<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 月月有得FUN/ 運 9:00 松柏健體操/運 10:00 集體舞入門班/德 10:30 e健樂-肌不可失/運 11:40 韻律操/德 2:00 健老學堂/運 2:30 e健樂-深層拉筋班/德 3:00 健老運動班/運 3:45 中心暫託服務/運</p> 	<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 月月有得FUN/ 運 9:30 最緊要好玩/運 10:30 e健樂-肌不可失/德 2:00 智能電話諮詢站/運 2:00 「老有所為活動計劃」- 「耆」才小隊-小手作/德 3:30 速凍餵食物關愛計劃/運</p> 	<p>7:30 仁愛堂實旗日/ 大埔 9:00 月月有得FUN/ 運 9:00 武術交流組/運 11:15 K歌之王訓練班(A)/運</p> 	
11 初八	12 初九	13 初十	14 十一	15 十二	16 十三	17 十四	
<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 月月有得FUN/ 運 10:30 Sing級合唱團/ 運 10:30 e健樂-Stick Mobility 健體班/德</p> 	<p>1:30 「與耆同絡」- 耆實好輕鬆A+B班/運 2:15 集體舞進階班/德 3:00 英文歌才藝小組/ 運 3:25 集體舞才藝小組/德</p>	<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 月月有得FUN/ 運 9:30 樂瑜伽初階班/德 9:00 健康小聚/運 10:00 衛生署合辦講座-認識前列腺/運 10:45 樂瑜伽進階班/德</p> 	<p>2:30 「與耆同絡」- 平板電腦應用義工訓練工作坊(2)/德 2:45 太極扇毛巾操/ 德 3:30 速凍餵食物關愛計劃/運 3:45 手語初班/ 德</p>	<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 月月有得FUN/ 運 9:00 松柏健體操/運 10:00 集體舞入門班/德 10:30 e健樂-肌不可失/德 10:30 電玩耆兵同樂會/德 11:40 韻律操/德 2:00 健老學堂/運 2:30 e健樂-深層拉筋班/德 3:00 健老運動班/運 3:45 中心暫託服務/運</p>	<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 月月有得FUN/ 運 9:00 K歌之王訓練班(B)/德 9:00 量血壓服務/運 9:00 「護老·友里」結伴行計劃-輕鬆參觀去飲茶/ 運 10:00 懷舊歌曲組/運</p> 	<p>9:00 月月有得FUN/ 運 9:00 武術交流組/運 9:00 松柏健體操/運 9:30 最緊要好玩/運 11:15 K歌之王訓練班(A)/運</p> 	
18 十五	19 十六	20 十七	21 十八	22 十九	23 二十	24 廿一	
<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:30 全人運動運頭塘/ 運 10:30 Sing級合唱團/運</p> 	<p>1:30 「與耆同絡」- 耆實好輕鬆A+B班/運 2:15 集體舞進階班/德 3:00 英文歌才藝小組/ 運 3:25 集體舞才藝小組/ 德</p>	<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 雲端健康檢查/運 10:15 健康大使義工組/ 運 9:30 樂瑜伽初階班/德 10:45 樂瑜伽進階班/德</p> 	<p>2:30 「與耆同絡」- 耆實唔難-A班/德 3:30 「與耆同絡」- 耆實唔難-B班/德 2:30 照顧者喘息站/運 3:30 速凍餵食物關愛計劃/運</p>	<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 松柏健體操/運 10:00 集體舞入門班/德 10:30 e健樂-肌不可失/運 11:40 韻律操/德 2:00 健老學堂/運 2:30 e健樂-深層拉筋班/德 3:00 健老運動班/運 3:45 中心暫託服務/運</p>	<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 量血壓服務/運 9:00 K歌之王訓練班(B)/德 10:00 懷舊歌曲組/運 2:30 中心免費剪髮服務/德 2:30 電影欣賞會_2024年8月/德 4:00 到戶免費剪髮服務/外</p>	<p>11:15 K歌之王訓練班(A)/運</p> 	
25 廿二	26 廿三	27 廿四	28 廿五	29 廿六	30 廿七	31 廿八	
<p>9:00 護老者感謝祭/運 10:30 Sing級合唱團/運</p> 	<p>1:30 「與耆同絡」- 耆實好輕鬆A+B班/運 2:15 集體舞進階班/德 3:00 英文歌才藝小組/運 3:25 集體舞才藝小組/德</p>	<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:30 中心月會/德 2:00 活動報名日/運 3:30 速凍餵食物關愛計劃/運</p> 	<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 松柏健體操/運 10:00 集體舞入門班/德 10:30 e健樂-肌不可失/運 11:40 韻律操/德 2:00 健老學堂/運 3:00 健老運動班/運 3:45 中心暫託服務/運</p>	<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 量血壓服務/運 9:00 K歌之王訓練班(B)/德 10:00 懷舊歌曲組/運</p> 	<p>9:00 護老者感謝祭/運 9:00 松柏健體操/運 9:30 最緊要好玩/運 10:30 e健樂-肌不可失/德 3:30 速凍餵食物關愛計劃/運</p>	<p>9:00 武術交流組/運 11:15 K歌之王訓練班(A)/運 2:30 長幼共融系列-愛之香氣工作坊/外</p> 	