

仁愛堂彭鴻樟長者鄰舍中心2023年1月份活動一覽

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
1 初十	2 十一	3 十二	4 十三	5 十四/小寒	6 十五	7 十六	
<p>元旦日假期 祝大家新年快樂!</p>		9:00 雲端健康檢查/運 9:30 樂瑜伽初階班/德 10:30 護士諮詢站/德 10:45 樂瑜伽進階班/德 11:30 易筋棒伸展運動班/運	3:00 智能手機應用班(A)(補堂)/德 3:30 速凍饅食物關愛計劃/運 3:30 耆遊時段/運 4:00 手語初班(補堂)/德 4:00 智能手機應用班(B)(補堂)/德	9:30 國畫中班/德+Zoom 10:00 昭叔唱歌班/運 10:00 集體舞入門班/德 11:15 國畫初班/德+Zoom 11:40 韻律操/德 2:30 健老學堂/運 3:30 健老運動班/運 4:15 中心暫託服務/運	9:00 量血壓服務/運 9:00 按摩服務/運 9:00 K歌之王訓練班(B)/德 10:00 懷舊歌曲組/德 10:30 影音製作組聚會/德 3:00 綜合健體操初班/德 4:00 綜合健體操中班/德	9:30 最緊要好玩/運 2:00 物理治療工作坊/運 2:30 社交舞初級班/德 3:30 速凍饅食物關愛計劃/運	10:00 K歌之王訓練班(A)/運 12:00 同區互助點心紙計劃與建祝義工隊交收日/運 2:30 免氣揚眉迎新歲/運
8 十七	9 十八	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 廿三	
	2:15 集體舞基礎班/德 2:30 中心免費剪髮服務/德 3:00 英文歌才藝小組(A)/運 3:25 集體舞才藝小組/德	9:30 樂瑜伽初階班/德 10:30 健康小聚/德 10:45 樂瑜伽進階班/德 11:30 易筋棒伸展運動班/運	2:30 照顧者喘息站/德 3:00 智能手機應用班(A)(補堂)/德 3:30 速凍饅食物關愛計劃/運 3:30 耆遊時段/運 4:00 手語初班(上季補堂)/德 4:00 智能手機應用班(B)(補堂)/德	10:00 昭叔唱歌班/運 10:00 集體舞入門班/德 11:30 老友記童樂農曆新年慶祝活動/運 11:40 韻律操/德 2:30 護老者電影欣賞會/德 2:30 健老學堂/運 3:30 健老運動班/運 4:15 中心暫託服務/運	9:00 量血壓服務/運 9:00 K歌之王訓練班(B)/德 10:00 懷舊歌曲組/德 10:30 影音製作組聚會/德 2:00 「護老友里」義工探訪 2:15 腦當益壯(I)/運 3:00 綜合健體操初班/德 3:30 腦當益壯(II)/運 4:00 綜合健體操中班/德	9:30 最緊要好玩/運 10:00 護老者新春活動/德 2:00 物理治療工作坊/運 2:30 社交舞初級班/德 3:30 速凍饅食物關愛計劃/運	10:00 K歌之王訓練班(A)/運 10:30 大型活動義工組會議/德
15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七	19 廿八	20 廿九/大寒	21 三十	
	9:30 新春行大運第1階段/運 2:00 英文歌才藝小組(A)練習/運 2:30 新春行大運第1階段/運 3:00 英文歌才藝小組(B)練習/運	9:30 新春行大運第1階段/運 10:15 健康大使義工組——健樂耆才組員會議/運 3:30 速凍饅食物關愛計劃/運 4:00 手語舞才藝小組/德	9:30 新春行大運第1階段/運 9:30 國畫中班/德+Zoom 11:15 國畫初班/德+Zoom 2:30 新春行大運第1階段/運	9:00 按摩服務/運 9:30 新春行大運第1階段/運 2:30 新春行大運第1階段/運	9:30 新春行大運第1階段/運 2:30 新春行大運第1階段/運 3:30 速凍饅食物關愛計劃/運	9:30 新春行大運第1階段/運 2:30 新春行大運第1階段/運	
<p>1月17日下午2:30起職員會議，運頭塘中心接待處2:30起暫停辦公，不處理報名、收費、入會、續會，查詢將於翌日回覆，德雅苑中心暫停開放，敬請留意！</p>							
22 正月	23 年初二	24 年初三	25 年初四	26 初五	27 初六	28 初七	
<p>農曆新年假期 祝大家新春大吉、龍馬精神、心想事成、出入平安!</p>							
29 初八	30 初九	31 初十		9:30 新春行大運第2階段/運 2:30 新春行大運第2階段/運	9:30 新春行大運第2階段/運 2:30 新春行大運第2階段/運	9:30 新春行大運第2階段/運 2:30 新春行大運第2階段/運	
	9:30 新春行大運第2階段/運 2:15 集體舞基礎班/德 2:30 新春行大運第2階段/運 3:00 英文歌才藝小組(B)/運 3:25 集體舞才藝小組/德	9:30 中心月會/運 9:30 新春行大運第2階段/運 9:30 樂瑜伽初階班/德 10:45 樂瑜伽進階班/德 11:30 易筋棒伸展運動班/運	2:00 活動報名日/運 2:30 仁愛耆心賀壽會暨新春活動/運 3:30 速凍饅食物關愛計劃/運	<p>疫情期間，班組及活動或會按情況再改為透過網路以視訊形式進行、延期或取消，回復實體課及/或復課安排將按社會福利署公布而定，不便之處，還請見諒！</p>			

電玩耆兵同樂會、
地壺球同樂日
本月暫停

2月中心月會

日期：2023年2月28日 (二)
時間：上午9:30-10:30
地點：運頭塘社區會堂/
Facebook Live

2月活動報名日

日期：2023年2月28日 (二)
時間：下午1:45起派籌
下午2:00起購票
地點：運頭塘中心