

護老者迎新會

內容：認識中心護老者服務，以及透過製作簡易環保袋，互相認識。

日期：2020年9月19日（星期六）

時間：下午2:00-3:00

地點：Zoom/運頭塘中心

對象：過去半年新登記護老者

名額：5人

費用：全免

負責職員：李姑娘

中秋節護老者探訪

內容：義工到戶探訪，關顧護老者及其照顧之長者。

日期：2020年9月17日（星期四）

時間：下午2:00-4:00

對象：本中心護老者

名額：10戶

費用：全免

備註：探訪對象由中心按護老者名單抽選，不設報名。

此活動由 大埔主恩浸信會 協辦

負責職員：李姑娘

電話慰問服務

內容：介紹服務、瞭解護老者近況，需要時介紹相關資源。

對象：本中心護老者

備註：對象按中心護老者名單抽選，不設報名。負責職員：洪姑娘

痛症紓緩班

內容：由持牌體適能教練針對腰背痛及肩痛介紹正確而安全的伸展運動及方法，紓緩及預防痛症。

日期：2020年8月5日至9月28日（逢星期一）（7堂中尚餘6堂）

上課形式：ZOOM

時間：上午10:45-11:45

地點：德雅苑中心

對象：本中心護老者

名額：16名

費用：\$140/7堂（非全期報讀者亦需付全期之費用）

報名方式：於接待處報名及登記。

負責職員：容先生

到戶痛症支援試驗計劃

內容：以家庭為本模式，由物理治療師、職業治療師、藥劑師、退休護士、社工等，為每戶有需要護老者及其照顧之長者提供最長12星期之綜合支援服務，包括：需要評估、到戶物理治療、到戶職業治療、家居評估、用藥指導、護理技巧指導、減壓技巧指導等。

日 時：個別預約，每節30-45分鐘，按需要決定

對 象：本中心有需要護老者及其照顧之長者

名 額：8名

費 用：每週最多2節，\$150/節

報名方式：於接待處報名及登記；名額有限，先到先得。

備 註：1) 首次接受物理治療服務前需出示醫療轉介信。

2) 接受物理治療服務當天如經物理治療師評估為不適合使用服務，中心會另訂時間提供服務。

3) 經濟有困難者可洽本中心職員申請「仁愛堂樂助弱老基金」資助有關費用。負責職員：林姑娘

上述活動及安排或會隨時因應新型冠狀病毒的最新情況而有所變動，懇請見諒！

「疫」勇玩樂支援計劃

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同路 同道 RIDING HIGH TOGETHER

《易徑玩樂》物資外借服務

內容：免費借用遊戲物資回家，每人每次最多借用三款，
期限最長14日。種類繁多，歡迎查詢。

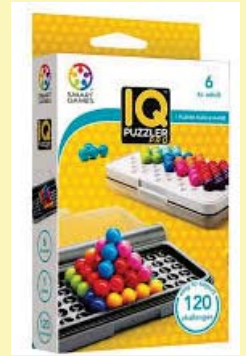
日期：逢星期一至六

時間：上午9:00-下午4:00

地點：運頭塘中心/電話預約送到戶

對象：本中心長者會員及護老者

費用：全免



網上同遊

內容：透過網路一同認識及試玩不同的網上遊戲。

日時：個別預約，每節30-60分鐘，按需要決定

形式：Zoom/Meet/WhatsApp Video Call

對象：本中心長者會員及護老者

名額：每時段1名/戶，可自組

費用：全免

登記及報名：於最少三個工作天前，在中心辦公時間內致電中心預約。



園藝治療減壓小組

內容：透過不同的園藝活動抒減壓力、放鬆心情、釋放負面情緒，
在疫情下保持平常心。

日期：2020年8月24日至9月14日（逢星期一）

時間：下午2:30-3:30

形式：Zoom

對象：有需要護老者

名額：8名

費用：\$10/4節

備註：中心會預先將所需物資送到參加者府上，參加者亦可於每節前到中心領取。

負責職員：林姑娘



靜一靜·鬆一鬆

內容：同做鬆弛運動、畫禪繞畫，以及分享
照顧上的困難及壓力。

日期：2020年9月10日（星期四）

時間：下午2:30-3:30

形式：Zoom

對象：有需要護老者

費用：全免

備註：參加者需自備紙筆。

負責職員：林姑娘



上述活動及安排或會隨時因應新型冠狀病毒的最新情況而有所變動，懇請見諒！