

## 仁愛堂彭鴻樟長者鄰舍中心 2020年2月份通訊

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 初八
<b>2 初九</b>	3 初十	4 立春/十一	5 十二	6 十三	7 十四	8 十五
	9:00 松柏健體操/運 2:15 集體舞基礎班/德 3:00 英文歌唱組/運 3:25 義工才藝集體舞/德	9:30 國畫初班/德 11:15 國畫中班/德 <b>2:00 IT同學會/德</b>	9:00 松柏健體操/運 10:00 昭叔唱歌班/運 10:00 集體舞入門班/德 11:40 韻律操/德	10:00 懷舊歌曲組/運 10:00 棋藝挑戰站/德 10:30 地壺球同樂日/德 2:00 表達藝術治療小組/運 2:30 健體活力操初班/德 3:30 健體活力操中班/德	9:00 松柏健體操/運 10:30 哈哈愛笑瑜伽/德 11:00 書法基礎班/運 2:00 耆英運動操/運 2:30 社交舞初級班/德 <b>3:45 滋心湯計劃/運</b>	9:00 武術交流組/德 9:00 卡拉OK齊齊唱/運 <b>2:00 元宵護老聚/德</b>
<b>9 十六</b>	10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二
	9:00 松柏健體操/運 11:30 書法入門班/運 1:30 健康快餐/運 2:15 集體舞基礎班/德 3:00 英文歌唱組/運 3:25 義工才藝集體舞/德	<b>9:00 健康檢查/運</b> <b>9:00 安康健體活力操/德</b> <b>10:00 健康講座—</b> <b>婦女健康行多步/德</b> 2:00 幸福摩天輪/運	9:00 松柏健體操/運 10:00 昭叔唱歌班/運 10:00 集體舞入門班/德 11:40 韻律操/德 1:30 健康快餐/運 2:30 健老學堂/運	<b>9:00 按摩服務/運</b> 10:00 懷舊歌曲組/運 10:00 棋藝挑戰站/德 2:00 表達藝術治療小組/運 2:00 氣球製作/運 2:30 健體活力操初班/德 3:30 健體活力操中班/德	9:00 松柏健體操/運 <b>9:30 護老者探訪</b> 10:30 地壺球同樂日/德 11:00 書法基礎班/運 2:00 耆英運動操/運 2:30 社交舞初級班/德	9:00 武術交流組/運 9:00 卡拉OK齊齊唱/運 <b>10:00 「愛心全接觸」學校</b> <b>探訪活動/德</b> <b>12:30 仁愛堂長幼共融摺出</b> <b>愛心</b>
<b>16 廿三</b>	17 廿四	18 廿五	19 廿六/雨水	20 廿七	21 廿八	22 廿九
	9:00 松柏健體操/運 11:30 書法入門班/運 1:30 健康快餐/運 2:15 集體舞基礎班/德 3:00 英文歌唱組/運 3:25 義工才藝集體舞/德	<b>9:00 健康檢查/運</b> <b>9:00 安康健體活力操/德</b> 10:00 大腸癌篩查講座/德	9:00 松柏健體操/運 10:00 昭叔唱歌班/運 10:00 集體舞入門班/德 11:40 韻律操/德 1:30 健康快餐/運 2:30 健老學堂/運 <b>4:00 藥物管理與須知講座</b> <b>/運</b>	<b>9:00 按摩服務/運</b> 10:00 懷舊歌曲組/運 10:00 棋藝挑戰站/德 2:00 表達藝術治療小組/運 2:30 健體活力操初班/德 3:30 健體活力操中班/德	9:00 松柏健體操/運 11:00 書法基礎班/運 2:00 耆英運動操/運 2:30 社交舞初級班/德	9:00 武術交流組/運 9:00 卡拉OK齊齊唱/運
<b>23 初一</b>	24 初二	25 初三	26 初四	27 初五	28 初六	29 初七
	<b>9:30 傑義風采喜迎春2020</b> <b>/德</b> 1:30 健康快餐/運 2:15 集體舞基礎班/德 3:00 英文歌唱組/運 3:25 義工才藝集體舞/德	<b>9:30 老友記月會/運</b> 9:30 國畫初班/德 11:15 國畫中班/德 <b>2:30 老友記月會/德</b>	9:00 松柏健體操/運 10:00 昭叔唱歌班/運 10:00 集體舞入門班/德 <b>11:00 護老者輕鬆遊/運</b> 11:40 韻律操/德 <b>2:00 活動報名日/運</b>	10:00 懷舊歌曲組/運 10:00 棋藝挑戰站/德 10:30 地壺球同樂日/德 2:00 表達藝術治療小組/運 2:30 健體活力操初班/德 3:30 健體活力操中班/德	9:00 松柏健體操/運 10:30 地壺球同樂日/德 11:00 書法基礎班/運 2:00 耆英運動操/運 2:30 社交舞初級班/德	9:00 武術交流組/運 9:00 卡拉OK齊齊唱/運 <b>10:00 「長幼樂融融」親子</b> <b>探訪活動/德</b>