

彭鴻樟長者鄰舍中心

中心主任：程慧敏姑娘	副主任：梁淑玲姑娘	社會工作幹事 I：馮志堅先生
社會工作幹事 II：李慧賢姑娘	社會工作幹事 II：孫麗明姑娘	社會工作幹事 II：陳恩恩姑娘
高級活動工作員：李家謙先生	高級活動工作員：容浚源先生	助理程序幹事：傅添娣姑娘
兼職清潔工友：周潤愛姑娘	文員：蔡麗芬姑娘	活動助理：待聘
辦事處地址：運頭塘鄰里社區中心地下		
電話：2658 6313	網頁：nec2.yot.org.hk	傳真：2653 1860

2019年2月份「老友記月會」時間

2019年2月26日 (星期二)	上午 9:30-10:30	運頭塘中心
	下午 2:30-3:30	
月會內容：1.服務質素標準十五-處理讚賞、建議及申訴 2.消防資訊		

2019年3月份活動報名日：2月27日(星期三)，在運頭塘中心，下午1:45開始派籌，下午2時購票。



< 會員續會安排 >

所有於2月份需要辦理續會的會員，請帶備年費\$25親臨本中心辦理。

< 中心人事更替事宜 >

副主任 - 梁淑玲姑娘 (2019年1月2日到職)



大家好，我是1月新到職的中心副主任-梁淑玲。主要職責為處理中心行政事務，與患腦退化的長者及其家屬提供服務，及提供輔導服務(包括上門服務及院舍申請等)。祝大家新年進步，身體健康!我從事長者工作已超過十年，喜歡與長者工作，更喜歡與大家一同成長。未來會有很多機會與大家一同體驗、一同歡笑，期待與大家見面。

社會工作幹事 II - 陳恩恩姑娘 (2019年1月22日到職)



我是1月新到職的社工同事，大家可以叫我陳姑娘，負責中心義工發展工作。很高興加入仁愛堂的大家庭，期待在接下來的日子與中心一眾會員和義工參與活動，歡迎大家給予更多的建議，讓我能在義工服務上做的更好。新一年即將來臨，在此祝福大家：身體健康！新年快樂！

高級活動工作員 - 容浚源先生 (2018年12月1日晉升)



大家好，轉眼間已經在仁愛堂彭鴻樟長者鄰舍中心工作了一年，在過去一年多謝各位老友記、同事的包容和鼓勵，讓我能順利適應新的工作環境，我亦都好榮幸得到晉升機會，未來的工作除了繼續協助各班組活動外，亦會協助為患腦退化症之長者及家人籌辦活動與小組工作，希望來年繼續得到各位的支持，謝謝！新一年即將來臨，祝大家身體健康、心想事成！

以下 2 月份活動於 30/1(星期三)(運頭塘中心)下午 1:45 開始派籌，下午 2 時購票。

長者會員活動

傑義風采喜迎春 2019

日期：2 月 20 日農曆正月十六(星期三)
時間：上午 09:45 (德雅苑中心集合) 至下午 4:00
地點：香港亞洲國際博覽館 HALL 2
對象：本中心長者會員
收費：\$120
名額：84 名
內容：金龍醒獅獻瑞、豐富午膳及嘉賓表演等。
備註：活動由仁愛堂、圓玄學院、博愛醫院合辦



負責職員：馮先生及容先生

「樂群之友」地區協作計劃 滋心湯計劃

日期：2 月 1 日農曆年廿七(星期五) 時間：下午 3:45 - 5:00
地點：長者家中
對象：本中心兩老同住或獨居的長者(8 戶)
費用：全免
內容：義工分別到長者家中送贈湯水及探訪慰問，探訪後，義工會即場取回湯壺交回中心。
備註：1. 與救世軍大埔長者綜合服務 合辦
2. 因名額有限，凡沒有參加 6 月至 11 月的「樂群之友」地區協作計劃-滋心湯計劃之長者則可獲優先登記，有興趣參加者先登記，後由社工致電確認參加資格。
3. 參加者需填妥長者支援服務申請表，參與救世軍「樂群之友」地區協作計劃，記錄之基本個人資料將用於此計劃內作定期慰問及需要時得到社區服務支援等。



負責職員：孫姑娘及傅姑娘

愛 · 健康-全人健康檢查

日期：2 月 19 日農曆正月十五(星期二)、3 月 5 日(星期二)
地點：運頭塘中心
時間：上午 9:00 - 11:00
內容：定期量度健康指數(血壓、血氧、體重及體溫共四項)
對象：60 歲或以上長者
人數：30 名(名額有限，額滿即止) 費用：每節 \$1
備註：1. 請參加者帶備雲端卡。
2. 上午 9 時在中心派籌，請於活動前到達中心。



負責職員：馮先生及李先生



長者會員活動

健老學堂

日期：2月12日(二)、19日(二)、27日(三)、
3月6日(三)、13日(三)、20日(三)及27日(三) (共七堂)

時間：下午 2:30- 3:45 地點：運頭塘中心

對象：有認知訓練需要的本中心長者會員

名額：12人 收費：每堂\$25 / 7堂共\$175

小組內容：通過遊戲、運動及記憶訓練刺激大腦，以非藥物干預方法協助認知障礙症患者以減緩病情，為參加者提供愉快學習氣氛，從而提升參加者與人溝通及互動的機會。

負責職員：梁姑娘及容先生

備註：有興趣參加者先報名，社工會安排面談，再確認報名資格

楊玉光慈善基金活動 2019



日期：2月23日農曆正月十九(星期六) 時間：上午 10:00 - 11:00

地點：德雅苑中心 內容：表演、集體遊戲

對象：本中心長者會員 費用：全免 名額：70人

備註：1. 活動由楊玉光慈善基金協辦及贊助

負責職員：容先生

2. 當日出席者可獲禮物一份，提早離場者/缺席者不會獲得補發。

嘩！健康快餐返來啦！！

日期：2月25日農曆正月廿一(星期一)

時間：下午 1:30 開始

地點：運頭塘中心

內容：多謝老友記多年來對“健康快餐”鼎力支持和愛戴。藉今次中心裝修好，老友記可免費享用一碗

紅蘿蔔南北杏鴨腎粟米瘦肉湯 或 紅豆陳皮蓮子糖水 只可選其中一款。

對象：本中心長者會員

名額：60名

負責職員：傅姑娘

備註：老友記可在中心享用，或自行帶外賣盒到中心帶走。

長者及護老者會員活動

健康講座—認識肝炎

日期：2月12日農曆正月初八(星期二)

時間：上午 10-11 時

地點：運頭塘中心 名額：30人

對象：護老者、長者會員 費用：\$2

內容：1. 肝炎常見的類型及其傳播途徑。
2. 甲型及乙型肝炎的徵狀、防治及處理方法。
3. 乙型肝炎帶病者應注意的事項。



負責職員：容先生



< 中心服務增設與服務收費調整事宜 >

服務增設

因應社署增獲資源於各長者中心下，由2018年10月起本中心將為：

1. 患腦退化症之長者及其家屬提供適切的小組及活動。 負責人：梁姑娘
2. 為最有需要之護老者，提供小組及適切活動/服務，以減輕其在照顧長者上所帶來之壓力。 負責人：馮先生

有需要護老者定義：凡需照顧體弱長者(例如：年齡60歲或以上，行動不便、健康欠佳或認知障礙人士)之人士，而該人士可能為能力不足或具沉重之照顧負擔或年紀老邁等；及需要社交及情緒支援。



護老天地- 運動器材使用安排

中心在現代化工程完成後已添置各項運動器材，包括：健身單車及手拉繩等，費用全免。歡迎本中心長者會員使用，持續運動，以達致強身健體。會員可於中心開放時間先到接待處簽名後使用，為各位安全起見，請各位在使用前務必細閱使用細則或向由當值義工查詢。

互動負重運動儀-使用安排

互動負重運動儀-透過高效能(35HZ)、低幅度0.5G)的全身振動刺激原理，強化骨骼，改善血液循環，減輕背痛及舒緩情緒等，對預防骨質疏鬆及相關健康問題有顯著功效。

服務開始日期：3月1日

(2月18日開始售票)

時間：逢星期一、三、五(上午9:00至下午4:00)

對象：本中心長者會員

(持有有效之醫生證明文件以證實患有骨質疏鬆症之優先報名)。

收費：每次\$3(每日只可接待14名參加者)

(需預先購票及可預購一個月，自行選擇節數，以先到先得方法報名。)

使用方法：1. 此儀器為高頻低振幅的振動適用於大部分人士
(餐前需相隔15分鐘及餐後需相隔60分鐘)。

2. 凡有興趣使用互動負重運動儀之會員，需在選購定的時間前先到中心接待處登記，遲到者有機會被扣減使用時間。每位會員每天只限使用一次。建議每星期最少使用三次，每次可使用二十分鐘。

不適宜使用者：1. 使用心臟起搏器或其他正在使用電子醫療設備人士。

2. 惡性腫瘤或癌症患者。3. 急性骨骼系統的感染患者。



租借復康器材服務-加價事宜

中心為協助社區人士能在本堂下之長者中心能以相同價錢使用復康用品借用服務，由4月1日開始將價格調整至每日\$5(包括公眾假期)，租用物品包括：輪椅、助行架及拐杖，敬請留意！

其他活動

水雲澗足健坊 – 按摩服務

日期及時間：3月7日及21日(星期四) 上午9:00-下午5:00

地點：運頭塘中心

對象：中心會員/護老者/義工

內容：藉專業按摩服務(包括頭肩頸及足部)，
讓參加者舒緩痛症，驅走疲勞，放鬆減壓！

收費：三款按摩服務供選擇-頭肩頸(\$95/30分鐘)；足底(\$120/45分鐘)；
頭肩頸及足底(\$160/60分鐘)

備註：1. 活動由仁愛堂水雲澗足健坊協辦。

2. 由於需預約水雲澗技師提供外勤服務，所以一經報名，恕未能改動時間日期。

3. 可自行選擇按摩時段，名額有限，先到先得。

4. 4月份按摩服務可於3月7日開始接受報名，名額有限，先到先得。

5. 中心早前收到水雲澗足健坊通知2019年將調整服務收費，調整服務收費日期暫未確定。中心收到調整服務收費的資訊後，將於當月通訊內刊登有關調整資料及於中心壁佈板內張貼有關通告，請各會員留意。

負責職員：李先生



新春期間中心活動安排事宜：

以下為部份活動暫停及重開日期，敬請各位留意。

活動名稱	暫停日期	重開日期
長者免費量血壓服務	2月1日至2月15日	2月18日
卡啦OK齊齊唱	2月9日及2月16日	2月23日
健康快餐	2月1日至2月26日	3月4日
長者免費剪髮服務	2月1日至2月28日	3月
按摩服務	2月	3月7日、3月21日

奶粉訂購(每位每次可買2罐，每月最多4罐，請各位自備購物袋)

雀巢三花柏齡 1700g：\$184

雀巢三花柏齡 800g：\$99

加營素 900克(新價)：\$180

加營素 400克(新價)：\$86

怡保康糖尿奶粉 900克：\$226

怡保康 400克：\$100



義工活動

「風中暖流-日間探訪行動暨嘉許禮」-義工活動

日期：2月23日(星期六) 時間：待定

地點：大明里廣場

對象：曾參加本年度愛心編織行動的義工

負責職員：孫姑娘

內容：出席嘉許禮，以表揚曾參加「風中暖流-愛心編織行動」之義工。

備註：活動由社會福利署、救世軍大埔長者綜合服務及大埔區內長者鄰舍中心合辦



中心器材使用簡介會-義工訓練

日期：2月28日(星期四)

時間：上午11:00 至 下午12:00

地點：運頭塘中心

對象：中心義工

名額：20

內容：由職員講解中心器材如：震動儀、健身單車、
肩部活動器(手拉繩)等的使用方法。



報名：偶到當值義工務必出席。歡迎中心義工一同參與，請於接待處登記。

備註：參加者將安排於中心當值，以協助中心推廣器材之使用。負責職員：李先生

義工招募

攤位遊戲義工-己亥年運頭塘萬家慶新春同樂日

活動日期：2月16日(星期六) 農曆正月十二

活動時間：上午11:00至16:30(包括1小時午膳時間)

活動地點：大埔運頭塘露天廣場 主題：新春元宵節日 招募人數：4名

義工工作：為仁愛堂攤位製作遊戲，佈置攤位，搬運物資，維持秩序，
派發禮物。

備註：1. 參加者請先向中心櫃台職員進行登記，如人數眾多，中心將會以先到先得
為準。

2. 參加者需於2月1日下午2:30至3:30時出席攤位遊戲會議商討活動內
容，敬請留意!

負責職員：李先生



攤位遊戲義工-大埔富雅花園萬家慶新春2019

日期：2月17日(星期日)，農曆正月十三 時間：上午11:00至下午5:00

地點：大埔富雅花園中央廣場

招募人數：3名

主題：新春元宵節日

義工工作：為仁愛堂攤位製作遊戲，佈置攤位，搬運物資，維持秩序，
派發禮物。



備註：1. 參加者請先向中心櫃台職員進行登記，如人數眾多，中心將會以先到先得
為準。

2. 參加者需於2月12日上午10:00至下午1:00時出席”攤位遊戲會議”
商討活動內容，敬請留意!

負責職員：容先生