

## 仁愛堂彭鴻樟長者鄰舍中心 2019年2月份通訊

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
 <h3 style="margin: 0;">長者免費 量血壓服務</h3> <p style="margin: 0;">逢星期一至五(上午 9:00-10:30)</p> <p style="margin: 0;">(月會、健康檢查及公眾假期除外)(於 2月1日至17日暫停, 2月18日重開)</p>						<b>1 廿七</b> 松柏健體操(運)上午 9:00 書法基礎班(運)上午 11:00 耆英操(運)下午 2:00 英文歌唱組(運)下午 3:00 己亥年運頭塘萬家慶 新春同樂日攤位遊戲 會議”(運)下午 2:30 「樂群之友」 地區協作計劃 滷心湯計劃(下午 3:45)	<b>2 廿八</b> 武術交流組(運)上午 9:00 卡拉OK 齊齊唱
<b>3 廿九</b>	<b>4 立春/年三十</b>	<b>5 正月初一</b>	<b>6 初二</b>	<b>7 初三</b>	<b>8 初四</b>	<b>9 初五</b>	
 <p style="text-align: center;">所有班組暫停 中心照常開放</p>		 <p style="text-align: center;"><b>農曆新年假期</b></p> <p style="text-align: center;">恭祝各位長者： 新春大吉、龍馬精神、出入平安、心想事成、 年年有餘、如意吉祥、笑口常開、萬事如意！恭喜！恭喜！</p>			 <p style="text-align: center;">所有班組暫停 中心照常開放</p>		<p style="text-align: center;">所有班組暫停 中心照常開放</p>
<b>10 初六</b>	<b>11 初七</b>	<b>12 初八</b>	<b>13 初九</b>	<b>14 初十</b>	<b>15 十一</b>	<b>16 十二</b>	
 <p style="text-align: center;">所有班組暫停 中心照常開放</p>		健康講座— 認識肝炎 (運)上午 10:00 大埔富雅花園萬家 慶新春 2019” 攤位遊戲會議” (運)上午 10:00 健老學堂(運)下午 2:30	<p style="text-align: center;">所有班組暫停 中心照常開放</p>	<p style="text-align: center;">所有班組暫停 中心照常開放</p>	英文歌唱組(運)下午 3:00	攤位遊戲義工— 己亥年運頭塘萬 家慶新春同樂日	
<b>17 十三</b>	<b>18 十四</b>	<b>19 十五/雨水</b>	<b>20 十六</b>	<b>21 十七</b>	<b>22 十八</b>	<b>23 十九</b>	
英文歌 唱組(運) 上午 11:00 大埔 富雅花園 萬家 慶新春 2019	松柏健體操(運)上午 9:00 社交舞班(A)(德)上午 9:30 書法入門班(運)上午 11:30 英文歌唱組(運)下午 3:00	愛·健康— 全人健康檢查 (運)上午 9:00 健老學堂(運)下午 2:30	松柏健體操(運)上午 9:00 昭叔唱歌班(運)上午 10:00 傑義風采 喜迎春 2019 (德)上午 9:45	社交舞班(B)(德)上午 9:30 懷舊歌曲組(運)上午 10:00	松柏健體操(運)上午 9:00 書法基礎班(運)上午 11:00 耆英操(運)下午 2:00	武術交流組(運)上午 9:00 卡拉OK 齊齊唱 楊玉光慈善基金 活動 2019(運)上午 10:00 風中暖流— 日間探訪行動 暨嘉許禮	
<b>24 二十</b>	<b>25 廿一</b>	<b>26 廿二</b>	<b>27 廿三</b>	<b>28 廿四</b>	<h3 style="margin: 0;">長者免費剪髮服務</h3> <p style="margin: 0;">有興趣之會員,請先向職員登記 待有確實日期後,中心將個別通知參加者 (名額有限,額滿即止)(2月暫停,3月重開)</p>		
 <p style="text-align: center;">松柏健體操(運)上午 9:00 社交舞班(A)(德)上午 9:30 書法入門班(運)上午 11:30 英文歌唱組(運)下午 3:00 嘩！健康快餐返來啦！！ (運)下午 1:30</p>		老友記月會 (上午 9:30) (下午 2:30)	松柏健體操(運)上午 9:00 昭叔唱歌班(運)上午 10:00 活動報名日(運)下午 2:00 健老學堂(運)下午 2:30	社交舞班(B)(德)上午 9:30 懷舊歌曲組(運)上午 10:00 中心器材使用簡會— 義工訓練(運)上午 11:00			