

2019年1月起開班課程

課程名稱	開課日期	上課時間 及地點	收費	堂數	名額	導師/ 義工	課程內容
			55歲以上 仁愛堂會員				
書法入門班	7/1-25/3/2019 (逢星期一)	上午11:30-下午1:00 運頭塘中心	\$60	10	36	劉達君	學習初級的毛筆書法，如部首寫法。 (上課日期：2月18、25日)
書法基礎班	4/1-22/3/2019 (逢星期五)	上午11:00-下午12:30 運頭塘中心	\$54	9	36		學習基礎的毛筆書法，如筆劃寫法。 (上課日期：2月1、22日)
升「呢」英語	班組暫停 (逢星期一)	----	----	--	—	關偉棠	以輕鬆手法，學習常用英文及潮語， 以融入社會和與年青一代溝通。 (暫停課堂直至另行通知)
粵曲班	待定 (逢星期二)	上午10:00-12:45 德雅苑中心	\$200	10	20	陳麗冰	教授粵曲唱腔。
粵曲研習班	待定 (逢星期六)	下午1:15-4:15 運頭塘中心	每次\$6 只供粵曲班學員參加。				1. 粵曲班學員作粵曲練習。 2. 每次最少有 4位或以上粵曲班組員 親臨中心報名 及簽署「登記表」作實才開始活動；於下午2:00前必 需足6名組員。 3. 如於活動當日下午2:00未能有足夠6位組員進行 練唱，中心將於下一個星期六暫停開設研習班一次。
工筆花鳥 (國畫初班)	3月6、13、20日 (逢星期三)	上午09:30-11:00 德雅苑中心	\$90	3	12	張綺娜	簡介國畫的歷史、用具及繪畫工筆畫的技巧。 參加者須自備用具。(上課日期：3月6、13、20日)
工筆花鳥 (國畫中班)	3月6、13、20日 (逢星期三)	上午11:15-12:45 德雅苑中心	\$99	3	12	張綺娜	講解繪畫工筆畫的技巧及顏色運用。參加者必 需完成本中心國畫初班，並由本班組老師推薦。 (上課日期：3月6、13、20日)
昭叔唱歌班	1至3月 (逢星期三)	上午10:00-11:00 運頭塘中心	免費 只供本中心長 者會員參加。	-	20	李文昭	由導師帶領清唱簡單的懷舊歌曲 及講解歌詞的意境。 (上課日期：2月20、27日)
電腦班(待定)	班組暫停 (逢星期五)	----	----	--	—	劉年春	(暫停課堂直至另行通知)
懷舊歌曲組	3/1-28/3 (逢星期四)	上午10:00-12:00 運頭塘中心	\$33	11	18	顏迅華	懷舊時代歌曲卡拉OK。
卡拉OK齊齊唱	1至3月 (逢星期六)	上午9:00-下午1:00 運頭塘中心	免費 只供本中心長者會員參加。				粵曲時段：上午9:00-11:00； 懷舊歌曲時段：上午11:00-下午1:00

如欲報讀以上課程，請先向職員查詢開課情況，謝謝各位！

2019 年 1 月起開班運動及跳舞課程

課程名稱	開課日期	上課時間 及地點	收費	堂 數	名 額	導師/ 義工	課程內容
			55歲以上 仁愛堂會員				
松柏健體班	1 月至 3 月 (逢一、三、五)	上午 9:00-10:00 運頭塘社中心	\$30	30	70	李文昭 程碧珊 李鳳珍	主要練習香功、八段錦及健康十八式等。 2 月 1, 18, 20, 22, 25, 27 日
義工才藝小組 集體舞	3 月 4、11、18 日 (逢星期一)	下午 12:55-1:55 德雅苑中心	\$60	3	9	鄧麗萍	訓練肌肉的協調性，透過全身的運動， 可加速新陳代謝，保持良好的心肺功能。 班組內須使用長飄扇及絲巾，如需購買可向導師查詢。
集體舞 C 班 (基礎班)	3 月 4、11、18 日 (逢星期一)	下午 2:00-3:00 德雅苑中心	\$39	3	14		
集體舞 A 班 (初班)	3 月 6、13、20 日 (逢星期三)	上午 10:00-11:30 德雅苑中心	\$60	3	14		
韻律操	3 月 6、13、20 日 (逢星期三)	上午 11:40-12:40 德雅苑中心	\$39	3	15		
太極扇毛巾操	3 月 5、12、19 日 (逢星期二)	下午 3:00-4:00 德雅苑中心	\$12	3	18	黃笑梅	教授長者毛巾操及太極扇，參加者需自備一條長毛巾及扇。 (3 月 5、12、19 日)
太極拳毛巾操	3 月 7、14、21 日 (逢星期四)	下午 12:00-1:00 德雅苑中心	\$12	3	18		教授長者毛巾操及太極拳，參加者需自備一條長毛巾。 (3 月 7、14、21 日)
健體活力操	3 月 7、14、21 日 (逢星期四)	下午 3:30-4:30 德雅苑中心	\$42	3	20	胡潔英	透過音樂旋律及全身運動鍛練身體，從而增強身體 柔軟度、平衡力及關節靈活性，促進身體健康。 (3 月 7、14、21 日)
耆英運動操	1 月至 3 月 (逢星期五)	下午 2:00-4:00 運頭塘中心	\$27	9	25	顏迅華	打羽毛球及踢毽子等。 上堂日期: 2 月 1, 22 日
武術交流組	2 月至 3 月 (逢星期六)	上午 9:00-10:00 運頭塘中心	免費	9	30	李文昭 黃笑梅	教授太極招式。 上堂日期: 2 月 2, 23 日 3 月 2, 9, 16, 23, 30 日
社交舞(A)	8/1-26/3 (逢星期一)	上午 9:30-11:00 德雅苑中心	\$50	10	16	/	本課堂以組員自行練習為主，及只接受曾有參 加社交舞的組員(5/2、12/2 暫停)
社交舞(B)	10/1-28/3 (逢星期四)	上午 9:30-11:00 德雅苑中心	\$50	10	16	/	本課堂以組員自行練習為主，及只接受曾有參 加社交舞的組員(7/2、14/2 暫停)

為參加者安全著想，以上運動項目班組，請穿著合適的衣物及運動鞋或跳舞鞋，否則中心有權拒絕學員上課，敬請留意。

如欲報讀以上課程，請先向職員查詢開課情況，謝謝各位！