

彭鴻樟長者鄰舍中心

中心主任：程慧敏姑娘	副主任：馮志堅先生	社會工作幹事：孫麗明姑娘
社會工作幹事：李慧賢姑娘	高級活動工作員：容浚源先生	高級活動工作員：李家謙先生
兼職清潔工友：周潤愛姑娘	助理程序幹事：傅添娣姑娘	文員：蔡麗芬姑娘
辦事處地址：運頭塘鄰里社區中心地下		
電話：2658 6313	網頁：nec2.yot.org.hk	傳真：2653 1860

2019年1月份「老友記月會」時間

2019年1月29日	上午 9:30-10:30	運頭塘中心
	下午 2:30-3:30	
月會內容：中心周年計劃檢討		

2019年2月份活動報名日：1月30日（星期三），在運頭塘中心，下午1:45開始派籌，下午2時購票。



< 會員續會安排 >

所有於1月份需要辦理續會的會員，請帶備年費\$25親臨本中心辦理。

< 中心事宜 >

中心現代化工程及賽馬會智安健設施改善計劃：

德雅苑中心已完成工程，亦已開始投入服務，如有任何查詢，請與中心職員聯絡！

以下1月份活動於19/12(星期三)(運頭塘中心)下午1:45開始派籌，下午2時購票。



長者會員活動

仁愛耆心賀壽會暨團年飯 2019

- 日期：2019年1月18日(星期五) 時間：上午10:00-下午1:00
- 地點：大埔汀角路榮暉花園商場明星皇宮
- 對象：60歲或以上長者會員、護老者及表演義工
- 人數：150名
- 費用：長者會員 \$130；表演義工/護老者 \$140
- 內容：慶祝1-3月生日的壽星、遊戲、抽獎及午宴
- 備註：1. 請自備購物袋(盛載人人有份禮物)
2. 每位會員可協助一位會員購買，請帶備該會員的會員證
3. 名額有限，先到先得，額滿後留後備；如長者在1-3月生日，可獲安排在後備名單中的前列位置。
4. 如有任何疑問，歡迎向馮先生查詢。 負責職員：馮先生及容先生



長者會員活動

「樂群之友」地區協作計劃 滋心湯計劃

日期：2019年1月4日(星期五) 時間：下午3:45 - 4:45

地點：長者家中

對象：中心兩老同住或獨居的長者(8戶)

費用：全免

內容：義工分別到長者家中送贈湯水及探訪慰問，探訪後，義工會即場取回湯壺交回中心。

備註：1. 與救世軍大埔長者綜合服務 合辦

2. 有興趣參加者先留名，社工會再致電確認參加資格

3. 參加者需填妥長者支援服務申請表，參與救世軍「樂群之友」地區協作計劃，記錄之基本個人資料將用於此計劃內，作定期慰問、需要時得到社區服務支援等。

負責職員：孫姑娘及傅姑娘



愛 · 健康-全人健康檢查

日期：2019年1月8日(二)、2月19日(二)、3月5日(二)

地點：運頭塘中心

時間：上午9:00 - 11:00

內容：定期量度健康指數(血壓、血氧、體重及體溫共四項)

對象：60歲或以上長者

人數：30名

費用：每節 \$1

備註：1. 請參加者帶備雲端卡。

負責職員：馮先生及李先生

2. 上午9時在中心派籌，名額有限，請於活動前到接待處報名。



寒冬送暖-茶聚活動

日期：2019年1月16日(星期三)

時間：上午10:30-11:30

地點：運頭塘中心

對象：本中心長者會員(領取綜援(優先報名)/兩老同住或獨居)

名額：20

費用：全免

內容：進行簡單茶聚和玩遊戲，並藉此活動分派禦寒物資，讓有需要的長者可以在寒冬中使用。

負責職員：孫姑娘

備註：有興趣參加者先留名，社工會再致電確認參加資格。



長者會員活動

寒冬送暖探訪活動



日期：2019年1月19(星期六)

時間：上午9:30-12:00

地點：長者家中(運頭塘邨、逸雅苑、景雅苑、德雅苑、富雅花園)

對象：中心兩老同住或獨居的長者(30戶)

費用：全免

內容：藉此探訪活動，關愛有需要的長者，並送贈禦寒衣物。

備註：有興趣參加者先留名，社工會再致電確認參加資格。

負責職員：孫姑娘

新春頌-長者家居清潔及歲晚親善探訪 2019



日期：2019年1月23日(星期三)

時間：上午9:00至下午1:00

地點：長者家中(運頭塘邨、逸雅苑、景雅苑、德雅苑、富雅花園)

對象：中心兩老同住或獨居的長者(19戶)

內容：義工會進行上門清潔或關懷探訪，為長者送上新春禮物包，並帶同新春飾物，為長者美化家居環境，增添新春氣氛。

備註：活動與救世軍 合辦

負責職員：孫姑娘

「長幼樂融融」親子探訪活動

日期：2019年1月26日(星期六)

時間：上午10:00-11:15

地點：德雅苑中心

對象：中心長者會員

內容：親子家庭與長者傾談和玩遊戲，加強跨代的溝通。

費用：全免

名額：20

備註：活動與大埔浸信會幼稚園 合辦



負責職員：孫姑娘

長者及護老者會員活動

華永會善生現彩虹計劃-頑疾下的天空講座

日期：2019年1月11日(五)

時間：下午2:30-3:30

地點：運頭塘中心

內容：(1)認識臨終之心理以及如何給予合適的關懷。
(2)介紹紓緩服務及現時香港之相關支援

服務對象：中心會員、護老者

費用：全免

名額：40

備註：1. 活動由東華三院寧養照顧服務黃志安先生主講。

2. 活動由華人永遠墳場管理委員會贊助。負責職員：馮先生及容先生



歲晚輕鬆樂歡聚

日期：2019年1月19日(六)

時間：下午3:00 - 4:00

地點：德雅苑中心

內容：表演、遊戲、分享

對象：中心長者會員(15名)及於中心登記為最有需要的護老者(20名)

費用：全免

名額：35(名額有限，額滿即止)

備註：1. 此活動最有需要護老者優先

2. 活動由大埔主恩浸信會合辦 負責職員：馮先生及容先生



認識社區照顧服務講座

日期：2019年1月28日(一)

時間：下午3:00 - 4:00

地點：德雅苑中心

內容：介紹現時改善家居及社區照顧服務、綜合家居照顧服務的服務內容以及以及如何申請輪候，以及讓參加者認識這類服務如何能讓護老者提供支援。

對象：中心會員及於中心登記為最有需要的護老者

費用：全免

名額：25

報名：可於接待處報名，截止報名日期為1月24日(星期四)

備註：此活動最有需要護老者優先。

負責職員：馮先生及容先生



其他活動

水雲澗足健坊 – 按摩服務

日期及時間：2019年1月10日及24日(星期四) 上午9:00-下午5:00

地點：運頭塘中心

對象：中心會員/護老者/義工

內容：藉專業按摩服務(包括頭肩頸及足部)，
讓參加者舒緩痛症，驅走疲勞，放鬆減壓！



收費：三款按摩服務供選擇-頭肩頸(\$95/30分鐘)；足底(\$120/45分鐘)；
頭肩頸及足底(\$160/60分鐘)

- 備註：
1. 活動由仁愛堂水雲澗足健坊協辦。
 2. 由於需預約水雲澗技師提供外勤服務，所以一經報名，恕未能改動時間日期。
 3. 可自行選擇按摩時段，名額有限，先到先得。
 4. 2月份按摩服務可於1月10日開始接受報名，名額有限，先到先得。
 5. 中心早前收到水雲澗足健坊通知2019年將調整服務收費，調整服務收費日期暫未確定。中心收到調整服務收費的資訊後，將於當月通訊內刊登有關調整資料及於中心壁佈板內張貼有關通告，請各會員留意。

負責職員：李先生

善生現彩虹計劃啓動禮暨推廣日

日期：2019年1月13日(日)

時間：下午2:30至4:00(攤位遊戲開放時間:下午1:00-4:00)

地點：運頭塘廣場(運頭塘商場側)

內容：金曲表演、攤位遊戲、典禮儀式

對象：中心會員、社區人士 費用：免費 名額：50人

報名：歡迎有意出席活動的人士，於1月8日前到接待處登記。

- 備註：
1. 是次活動設有金曲表演環節，參加者須以個人名義報名。有興趣的參加者，可於1月10日前向李先生先留名及簡述表演內容及呈交背景音樂(檔案須為MP3檔)給李先生。
 2. 活動由華人永遠墳場管理委員會撥款贊助。藉生命教育活動，讓參加者學習如何面對頑疾，以及學習活在當下，珍惜生命，活出精彩人生。



負責職員：馮先生及李先生

奶粉訂購(每位每次可買2罐，每月最多4罐，請各位自備購物袋)

雀巢三花柏齡 1700g：\$184

雀巢三花柏齡 800g：\$99

加營素 900克(新價)：\$180

加營素 400克(新價)：\$86

怡保康糖尿奶粉 900克：\$226

怡保康 400克：\$100

義工活動

愛心伴耆年社區義工嘉許禮暨家庭同樂日 2019

日期：2019年1月5日(星期六)

時間：下午1:00(運頭塘中心集合)-6:00

地點：靈糧堂劉梅軒中學

內容：藝墟攤位、嘉許典禮、綜藝表演及盆菜宴

名額：19名

費用：50元(本中心協助收集款項，收據稍後由救世軍大埔長者綜合服務補發)

對象：本中心義工(曾於2018年內參與本中心義工服務)



負責職員：李先生及孫姑娘

義工招募活動

善生現彩虹計劃啟動禮暨推廣日攤位及大會義工招募

日期：2019年1月13日(日)

時間：下午12:30至下午4:00

地點：運頭塘廣場(運頭塘商場側)

內容：4名協助攤位、3名協助大會

名額：7名



負責職員：容先生

報名：如有興趣於當天協助活動的義工，可於12月31日前向容先生登記。

寒冬送暖探訪活動 - 義工招募

日期：2019年1月19日(星期六)

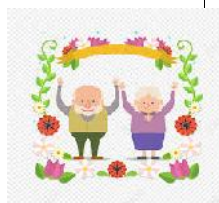
時間：上午10:00-12:30

地點：長者家中(運頭塘邨、逸雅苑、景雅苑、德雅苑、富雅花園)

對象：中心義工

內容：藉此探訪活動，關愛有需要的長者。

名額：25位



負責職員：孫姑娘

「寒冷天氣下的照顧」探訪活動-義工招募

日期：2019年1月24日(四)

時間：上午9:30(運頭塘中心集合)-11:30

地點：長者家中(運頭塘邨、逸雅苑、景雅苑、德雅苑、富雅花園)

內容：由受訓義工上門探訪及教導照顧者如何於寒冷天氣下照顧長者

對象：中心義工

名額：25名

報名：有興趣參與是探訪活動的義工，可於1月17日前於接待處報名。



負責職員：馮先生

仁愛堂售旗日 - 義工招募

日期：2019年1月26(星期六)

時間：上午8:30-11:00

地點：大埔區內

內容：藉此為仁愛堂籌募經費。

名額：20人



負責職員：馮先生