

## 2018年12月起開班課程

課程名稱	開課日期	上課時間 及地點	收費	堂數	名額	導師/ 義工	課程內容
			55歲以上 仁愛堂會員				
<b>書法入門班</b>	7/1-25/3/2019 (逢星期一)	上午11:30-下午1:00 運頭塘中心	\$60	10	36	劉達君	學習初級的毛筆書法，如部首寫法。 (2019年1月7、14、21、28日)
<b>書法基礎班</b>	4/1- (逢星期五)	上午11:00-下午12:30 運頭塘中心	\$54	9	36		學習基礎的毛筆書法，如筆劃寫法。 (2019年1月4、11、25日)
<b>升「呢」英語</b>	班組暫停 (逢星期一)	----	----	--	--	關偉棠	以輕鬆手法，學習常用英文及潮語， 以融入社會和與年青一代溝通。 (中心進行內部裝修，所以暫停課堂直至另行通知)
<b>粵曲班</b>	班組暫停 (逢星期二)	----	----	---	---	陳麗冰	教授粵曲唱腔。 (中心進行內部裝修，所以暫停課堂直至另行通知)
<b>粵曲研習班</b>	班組暫停 (逢星期六)	----	每次\$6 只供粵曲班學員參加。				<ol style="list-style-type: none"> <li>粵曲班學員作粵曲練習。</li> <li>每次最少有<u>4位或以上粵曲班組員</u>親臨中心報名及簽署「登記表」作實才開始活動；於下午2:00前必需足6名組員。</li> <li>如於活動當日下午2:00未能有足夠6位組員進行練唱，中心將於下一個星期六暫停開設研習班一次。 (中心進行內部裝修，所以暫停課堂直至另行通知)</li> </ol>
<b>工筆花鳥 (國畫初班)</b>	12月5、12、19日 (逢星期三)	上午09:30-11:00 德雅苑中心	\$90	3	12	張綺娜	簡介國畫的歷史、用具及繪畫工筆畫的技巧。 參加者須自備用具。(12月5、12、19日)
<b>工筆花鳥 (國畫中班)</b>	12月5、12、19日 (逢星期三)	上午11:30-12:45 德雅苑中心	\$99	3	12	張綺娜	講解繪畫工筆畫的技巧及顏色運用。參加者必需完成本中心國畫初班，並由本班組老師推薦。 (12月5、12、19日)
<b>昭叔唱歌班</b>	10至12月 (逢星期三)	上午10:00-11:00 運頭塘中心	免費	-	20	李文昭	由導師帶領清唱簡單的懷舊歌曲 及講解歌詞的意境。
<b>電腦班(待定)</b>	班組暫停 (逢星期五)	----	----	--	--	劉年春	(中心進行內部裝修，所以暫停課堂直至另行通知)
<b>懷舊歌曲組</b>	班組暫停 (逢星期五)	-----	----	--	--	顏迅華	懷舊時代歌曲卡拉OK。 (中心進行內部裝修，所以暫停課堂直至另行通知)
<b>卡拉OK齊齊唱</b>	10至12月 (逢星期六)	上午9:00-下午1:00 運頭塘中心	免費 只供本中心長者會員參加。				粵曲時段：上午9:00-11:00； 懷舊歌曲時段：上午11:00-下午1:00

**如欲報讀以上課程，請先向職員查詢開課情況，謝謝各位！**

## 2018年12月起開班運動及跳舞課程

課程名稱	開課日期	上課時間 及地點	收費	堂數	名額	導師/ 義工	課程內容
			55歲以上 仁愛堂會員				
<b>松柏健體班</b>	10月至12月 (逢一、三、五)	上午 9:00-10:00 運頭塘社中心	\$34	34	70	李文昭 程碧珊 李鳳珍	主要練習香功、八段錦及健康十八式等。 12月3, 5, 7, 10, 12, 14, 17, 19, 24, 28, 31日
<b>集體舞 C 班 (基礎班)</b>	班組暫停 (逢星期一)	----	----	--	--	鄧麗萍	訓練肌肉的協調性，透過全身的運動， 可加速新陳代謝，保持良好的心肺功能。 班組內須使用長飄扇及絲巾，如需購買可向導師查詢。 <b>(中心進行內部裝修，所以暫停課堂直至另行通知)</b>
<b>集體舞 A 班 (初班)</b>	班組暫停 (逢星期三)	----	----	--	--		
<b>韻律操</b>	班組暫停 (逢星期三)	----	----	--	--		
<b>太極扇毛巾操</b>	1月15、22日 (逢星期二)	下午3:00-4:00 德雅苑中心	\$8	2	16	黃笑梅	教授長者毛巾操及太極扇，參加者需自備一條長毛巾及扇。 <b>(1月15、22日)</b>
<b>太極拳毛巾操</b>	1月10、24日 (逢星期四)	下午12:00-1:00 德雅苑中心	\$8	2	18		教授長者毛巾操及太極拳，參加者需自備一條長毛巾。 <b>(1月10、24日)</b>
<b>健體活力操</b>	11/2018至 1/2019 (逢星期四)	下午3:30-4:30 德雅苑中心	\$140	10	20	胡潔英	透過音樂旋律及全身運動鍛練身體，從而增強身體 柔軟度、平衡力及關節靈活性，促進身體健康。 <b>(12月6、13、20、27日)</b>
<b>耆英運動操</b>	10月至12月 (逢星期五)	下午2:00-4:00 運頭塘中心	\$33	11	25	顏迅華	打羽毛球及踢毽子等。 <b>上堂日期:12月7, 14, 21, 28日</b>
<b>武術交流組</b>	10月至12月 (逢星期六)	上午9:00-10:00 運頭塘中心	免費	9	30	李文昭 黃笑梅	教授太極招式。 <b>上堂日期:12月1, 22, 29日</b>

為參加者安全著想，以上運動項目班組，請穿著合適的衣物及運動鞋或跳舞鞋，否則中心有權拒絕學員上課，敬請留意。

**如欲報讀以上課程，請先向職員查詢開課情況，謝謝各位！**