

**彭鴻樟長者鄰舍中心**

中心主任：程慧敏姑娘	副主任：馮志堅先生	社會工作幹事：孫麗明姑娘
社會工作幹事：李慧賢姑娘	活動助理：容浚源先生	高級活動工作員：李家謙先生
兼職清潔工友：周潤愛姑娘	助理程序幹事：傅添娣姑娘	文員：蔡麗芬姑娘
辦事處地址：運頭塘鄰里社區中心地下		
電話：2658 6313	網頁：nec2.yot.org.hk	傳真：2653 1860

**2018年12月份「老友記月會」時間**

2018年12月18日	上午9:30-10:30	運頭塘中心
	下午2:30-3:30	
月會內容：1. 服務質素標準十四 - 私隱和保密      2. 禦寒資訊		

2019年1月份活動報名日：12月19日（星期三），在運頭塘中心，下午1:45開始派籌，下午2時購票。



**< 會員續會安排 >**

所有於12月份需要辦理續會的會員，請帶備年費\$25親臨本中心辦理。

**< 中心事宜 >**

**服務表現監察制度 2016-21 年度「特別探訪計劃」**

本中心已於1月23日（星期五）順利完成到訪巡查工作，在此多謝各位會員當日的幫忙，請大家繼續支持中心，中心會繼續努力令服務質素得以提升。

**中心現代化工程及賽馬會智安健設施改善計劃：**

德雅苑中心已接近完成工程，預計12月初開始投入服務，現階段中心將暫停開放，請各會員留意。

如有查詢，請與中心職員聯絡，不便之處，敬請原諒！

以下12月份活動於28/11(星期三)(運頭塘中心)下午1:45開始派籌，下午2時購票。



**長者會員活動**

**聖誕佳節嘉年華 2018**



日期：12月11日（星期二）      時間：上午11:15-下午1:00

地點：運頭塘鄰里社區會堂

內容：透過主題遊戲、抽獎及表演，以感受聖誕節的濃厚氣氛。

對象：本中心長者會員      名額：100名      費用：\$12

備註：1. 每位參加者皆獲贈人人有份禮物乙份。負責職員：容先生及孫姑娘

2. 提早離場者/缺席者，本中心將不會補發任何禮物。

## 長者會員活動

### 愛 · 健康-全人健康檢查 (2018 年 11 月)

日期：12 月 11 日 (星期二) 地點：運頭塘中心

時間：早上 9:00 - 11:00

內容：定期量度健康指數(血壓、血氧、體重及體溫共四項)

對象：60 歲或以上長者 人數：30 名 費用：全免

備註：1. 活動由攜手扶弱基金贊助。

2. 請參加者帶備雲端卡。

負責職員：馮先生及容先生

3. 上午 9 時在中心派籌，名額有限，先到先得。



### 「樂群之友」地區協作計劃 滋心湯計劃

日期：12 月 7 日(星期五)

時間：下午 3:45 - 4:45

地點：長者家中

對象：兩老同住或獨居的長者(8 戶)

內容：義工分別到長者家中送贈湯水及探訪慰問，探訪後，

義工會即場取回湯壺交回中心。

備註：1. 與救世軍大埔長者綜合服務 合辦

2. 有興趣參加者先留名，社工會再致電確認參加資格

3. 參加者需填妥長者支援服務申請表，參與救世軍「樂群之友」地區協作計劃，記錄之基本個人資料將用於此計劃內，作定期慰問、需要時得到社區服務支援等。

負責職員：孫姑娘及傅姑娘



### 其他活動

#### 水雲澗足健坊 - 按摩服務

日期及時間：12 月 6 日及 13 日(星期四) 上午 9:00-下午 5:00

地點：運頭塘中心

對象：仁愛堂會員/護老者/義工

內容：藉專業按摩服務(包括頭肩頸及足部)，

讓參加者舒緩痛症，驅走疲勞，放鬆減壓！

收費：三款按摩服務供選擇-頭肩頸(\$95/30 分鐘)；足底(\$120/45 分鐘)；頭肩頸及足底(\$160/60 分鐘)

備註：

1. 活動由仁愛堂水雲澗足健坊協辦。

2. 由於需預約水雲澗技師提供外勤服務，所以一經報名，恕未能改動時間日期。

3. 可自行選擇按摩時段，名額有限，先到先得。

負責職員：李先生

4. 2019 年 1 月份按摩服務可於 12 月 6 日開始接受報名，名額有限，先到先得。

#### 「花心思·顯耆情」關愛長者行動

#### 《愛長者行多步》攝影比賽

內容：宣揚一個關愛長者的社區；鼓勵學生/社區人士關心身邊的長者；宣揚凝聚兩代共融的訊息及相互尊重包容的氣氛。

對象：本中心長者會員(公開組)

備註：1. 由社會福利署大埔及北區安老服務協調委員會推廣關愛護老文化工作小組主辦。

負責職員：程姑娘及容先生

2. 有興趣參與之會員，可到中心接待處與職員索取報名及簡介表。

3. 參加者須於 2018 年 12 月 28 日(星期五)或之前將參賽作品連同填妥之報名表格親自郵寄去指定地點(詳情請參考簡介表)



## 長者及護老者會員活動

### 護老郊遊樂

日期：12月14日(星期五) 時間：上午9:00(運頭塘中心集合)-下午4:30

地點：[上午]屯子圍新慶村青磚圍鄉郊遊覽(導賞旅遊)

[午膳]天水圍享用屏山盆菜

[下午]天水圍嘉湖銀座遊覽



對象：23對護老者家庭(同住或有親屬關係，每家庭2名)(包括4個輪椅位)

費用：每位\$130

名額：46名

備註：1. 活動由樂助弱老基金贊助部份活動支出。

2. 參加者須於以護老者家庭作單位報名。負責職員：李先生或孫姑娘

3. 此活動護老者家庭優先，獨居/領取綜援的中心長者會員可登記後備，若有餘額將12月8日(星期六)後個別通知報名。

### 健康講座-認識婦女小便失禁

日期：12月4日(星期二) 時間：上午10:15-11:15

地點：運頭塘中心

對象：護老者、長者

收費：\$2

名額：20名

負責職員：李姑娘

內容：由衛生署護士舉辦講座，讓婦女認識小便失禁的成因和預防方法。



### 護老者茶聚

日期：12月7日(星期五) 時間：上午10時-11時

地點：運頭塘中心

對象：護老者與其家人

收費：免費

名額：10名

內容：透過與護老者共聚，一同做健腦操運動，以及一起分享照顧心得，給自己鬆一鬆和充充電，充滿力量再照顧別人。

備註：1. 穿著輕便衣服

2. 被照顧長者可與護老者一人參與

負責職員：李姑娘



### 華永會善生現彩虹計劃-生命教育講座

日期：12月7日(五) 時間：下午2:30-3:30

地點：德雅苑中心

內容：講者以過來人身份分享如何積極面對疾病、建立參加者面對病患及死亡的正確價值觀

對象：護老者及中心會員 名額：40

費用：全免

報名：請於12月4日之前於接待處登記。

備註：1. 活動邀請「死嘢 SAY YEAH」創辦人陳偉霖先生主講。

2. 活動由華人永遠墳場管理委員會贊助。

負責職員：馮先生





## 義工招募活動

### 聖誕佳節嘉年華 2018 - 義工招募

活動日期：12月11日(星期二)

時間：上午11時-下午2時

地點：運頭塘鄰里社區中心

名額：20人

費用：全免

內容：1. 設計聖誕節活動供長者參與；

備註：1. 有興趣參與之義工，可先向中心職員報名；

2. 義工為避免角色衝突，擔任是次活動的義工不可購票，煩請自行決定；

負責職員：容先生及孫姑娘

3. 義工於12月11日，上午10時45分到運頭塘中心集合。



### 快快樂樂義賣日(12/2018) - 義工招募

日期：12月18日(星期五)

時間：上午9:00-12:00；下午1:00-4:00

地點：運頭塘鄰里社區中心

內容：藉此慈善義賣活動，讓社區人士以優惠價錢選購合適的物品，同時亦為本中心籌募善款。

負責職員：孫姑娘

名額：8位。(每節時段4名，每人可選擇2個時段提供協助)

備註：(1) 是次籌款扣除實際支出，將全數用於本中心的服務發展之用。

(2) 鼓勵各會員/社區人士踴躍參與，「有錢出錢，有力出力」，

若有物品可捐獻(不接受食物、電器)作義賣之用，歡迎於12月10日前與孫姑娘聯絡。



## 義工活動

### 仁愛義工隊義工大會

日期：12月4日(二)

時間：下午2:30 - 4:00

地址：大埔運頭塘鄰里社區會堂

內容：遊戲、小食、義工聯誼活動、報告中心義工狀況、重溫義工心態與技巧。

對象：所有中心義工

名額：60人

費用：免費

報名：請於11月28日或之前於接待處登記。

負責職員：馮先生



### 愛心伴耆年社區義工嘉許禮暨家庭同樂日 2019

日期：2019年1月5日(星期六)

時間：下午1:00(運頭塘中心集合)-6:00

地點：靈糧堂劉梅軒中學

內容：藝墟攤位、嘉許典禮、綜藝表演及盆菜宴

名額：19名

負責職員：李先生及孫姑娘

費用：50元(本中心協助收集款項，收據稍後由救世軍大埔長者綜合服務補發)

對象：本中心義工

(曾於2018年內參與本中心義工服務超過30小時的義工優先)

備註：優先報名日期：2018年12月10日至12月14日下午4:30。



奶粉訂購(每位每次可買2罐，每月最多4罐，請各位自備購物袋)

雀巢三花柏齡 1700g : \$184

雀巢三花柏齡 800g : \$99

加營素 900克(新價) : \$180

加營素 400克(新價) : \$86

怡保康糖尿奶粉 900克 : \$226

怡保康 400克 : \$100