

仁愛堂彭鴻樟長者鄰舍中心 2018 年 12 月份通訊

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 <h2 style="color: purple;">長者免費 量血壓服務</h2> <p style="color: purple;">逢星期一至五(上午 9:00-10:30) (月會、健康檢查及公眾假期除外)</p>						1 廿四
						武術交流組
						卡拉 OK 齊齊唱
2 廿五	3 廿六	4 廿七	5 廿八	6 廿九	7 大雪廿一月	8 初二
	松柏健體操 「先知先覺」 方型踏步 (下午 2:30)	「先知先覺」 橡筋帶 (上午 9:00) 健康講座- 認識婦女 小便失禁 (上午 10:15) 仁愛義工隊 義工大會 (下午 2:30) 手語舞練習 (聖誕活動表演) 下午 4:00	松柏健體操 昭叔唱歌班 國畫初班 (德雅苑) (上午 9:30) 國畫中班 (德雅苑) (上午 11:30) 易徑玩樂 (下午 2:15)	按摩服務 健體活力操 (德雅苑) (下午 3:30)	松柏健體操 耆英操 護老者茶聚 (上午 10:00) 華永會善生現 彩虹計劃- 生命教育講座 (德雅苑) (下午 2:30) 「先知先覺」 桌上遊戲 (下午 2:30) 「樂群之友」 地區協作計劃 滋心湯計劃 (下午 3:45)	卡拉 OK 齊齊唱
9 初三	10 初四	11 初五	12 初六	13 初七	14 初八	15 初九
	松柏健體操 「先知先覺」 方型踏步 (下午 2:30)	「先知先覺」 橡筋帶 (上午 9:00) 愛·健康- 全人健康檢查 (上午 9:00) 聖誕佳節 嘉年華 2018	松柏健體操 昭叔唱歌班 國畫初班(德) (上午 9:30) 國畫中班(德) (上午 11:30) 易徑玩樂 (下午 2:15)	按摩服務 健體活力操(德) (下午 3:30) 「先知先覺」 畢業聚會 (上午 11:00- 下午 1:00)	松柏健體操 耆英操 護老郊遊樂 上午 9:00	卡拉 OK 齊齊唱 仁愛耆義網 (定期慰問 前期檢討)
16 初十	17 十一	18 十二	19 十三	20 十四	21 十五	22 冬至十六
	松柏健體操 英文歌唱組 (下午 3:00)	老友記月會 (上午 9:30) (下午 2:30) 快快樂樂 義賣日	松柏健體操 昭叔唱歌班 國畫初班(德) (上午 9:30) 國畫中班(德) (上午 11:30) 活動報名日 (下午 2:00) 易徑玩樂 義工聚會 (下午 2:00-4:30)	健體活力操 (德雅苑) (下午 3:30)	耆英操	武術交流組 卡拉 OK 齊齊唱
23 十七	24 十八	25 十九	26 二十	27 廿一	28 廿二	29 廿三
	松柏健體操 英文歌唱組 (下午 3:00)	聖誕節假期		健體活力操(德) (下午 3:30)	松柏健體操 耆英操	武術交流組 卡拉 OK 齊齊唱
30 廿四	31 廿五	長者免費剪髮服務 有興趣之會員，請先向職員登記 待有確實日期後，中心將個別通知參加者 (名額有限，額滿即止)				
	松柏健體操 英文歌唱組 (下午 3:00)					