

## 仁愛堂彭鴻樟長者鄰舍中心 2018 年 11 月份通訊

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
				1 廿四	2 廿五	3 廿六	
	<p style="text-align: center;"><b>長者免費</b> <b>量血壓服務</b> 逢星期一至五 (上午 9:00-10:30) (月會、健康檢查及公眾假期除外)</p>	<p style="text-align: center;"><b>長者免費</b> <b>剪髮服務</b> 有興趣之會員， 請先向職員登記 持有確實日期後， 中心將個別 通知參加者 (名額有限，額滿即止)</p>		<p style="text-align: center;">「先知先覺」 喜迎春 手工製作 (下午 2:30)</p>	松柏健體操 耆英操	<p style="text-align: center;">武術 交流組</p> <p style="text-align: center;">卡拉 OK 齊齊唱</p>	
							「先知先覺」 桌上遊戲 (下午 2:30)
							「樂群之友」 地區協作計劃 滋心湯計劃 (下午 3:45)
4 廿七	5 廿八	6 廿九	7 三十位冬	8 十月	9 初二	10 初三	
	松柏健體操	<p style="text-align: center;">「先知先覺」 橡筋帶 (上午 9:00)</p>	松柏健體操 昭叔唱歌班	<p style="text-align: center;"><b>按摩服務</b> 太極拳毛巾操</p>	松柏健體操 耆英操	武術 交流組	
	<p style="text-align: center;">「先知先覺」 方型踏步 (下午 2:30)</p>		<p style="text-align: center;">易徑玩樂 (下午 2:15)</p>	<p style="text-align: center;">「先知先覺」 喜迎春 手工製作 (下午 2:30)</p>	<p style="text-align: center;">「先知先覺」 桌上遊戲 (下午 2:30)</p>	<p style="text-align: center;">仁愛 耆義網— 愛在長青 咖啡店</p>	
11 初四	12 初五	13 初六	14 初七	15 初八	16 初九	17 初十	
<p style="writing-mode: vertical-rl;">仁愛堂慈善步行日 2018</p>	松柏健體操	太極扇毛巾操	<p style="text-align: center;">松柏健體操 昭叔唱歌班</p> <p style="text-align: center;">易徑玩樂 (下午 2:15)</p>	<p style="text-align: center;">太極拳毛巾操</p> <p style="text-align: center;">「先知先覺」 喜迎春 手工製作 (下午 2:30)</p>	松柏健體操 耆英操	<p style="text-align: center;">武術 交流組</p> <p style="text-align: center;">卡拉 OK 齊齊唱</p>	
	<p style="text-align: center;">「先知先覺」 方型踏步 (下午 2:30)</p>	<p style="text-align: center;">愛·健康— 全人健康檢查 (上午 9:00)</p>			<p style="text-align: center;">「先知先覺」 桌上遊戲 (下午 2:30)</p>		
	<p style="text-align: center;">聖誕佳節 嘉年華 2018 (義工會議 下午 2:00)</p>	<p style="text-align: center;">「先知先覺」 橡筋帶 (上午 9:00)</p>					
18 十一	19 十二	20 十三	21 十四	22 十五小雪	23 十六	24 十七	
	松柏健體操	<p style="text-align: center;">太極扇毛巾操</p> <p style="text-align: center;">「先知先覺」 橡筋帶 (上午 9:00)</p>	松柏健體操 昭叔唱歌班	<p style="text-align: center;"><b>按摩服務</b></p> <p style="text-align: center;">「先知先覺」 喜迎春 手工製作 (下午 2:30)</p>	松柏健體操 耆英操	<p style="text-align: center;">武術 交流組</p> <p style="text-align: center;">卡拉 OK 齊齊唱</p>	
	<p style="text-align: center;">「先知先覺」 方型踏步 (下午 2:30)</p>		<p style="text-align: center;">服務質素 標準分享會 (上午 10:15)</p>		<p style="text-align: center;">易徑玩樂 (下午 2:15)</p>		<p style="text-align: center;">「先知先覺」 桌上遊戲 (下午 2:30)</p>
25 十八	26 十九	27 二十	28 廿一	29 廿二	30 廿三		
	松柏健體操	<p style="text-align: center;">「先知先覺」 橡筋帶 (上午 9:00)</p> <p style="text-align: center;">老友記月會 (上午 9:30) (下午 2:30)</p>	松柏健體操 昭叔唱歌班 易徑玩樂 (下午 2:15)		松柏健體操 耆英操		
	<p style="text-align: center;">「先知先覺」 方型踏步 (下午 2:30)</p>		<p style="text-align: center;">活動報名日 (下午 2:00)</p>		<p style="text-align: center;">「長期護理 服務」面面觀 (上午 10:15)</p>		
					<p style="text-align: center;">「先知先覺」 桌上遊戲 (下午 2:30)</p>		