

2018年10月起開班課程

課程名稱	開課日期	上課時間 及地點	收費	堂數	名額	導師/ 義工	課程內容
			55歲以上 仁愛堂會員				
書法入門班	班組暫停 (逢星期一)	----	----	---	---	劉達君	學習初級的毛筆書法，如部首寫法。 (中心逐步開始內部裝修,所以暫停課堂直至另行通知)
書法基礎班	班組暫停 (逢星期五)	----	----	---	---		學習基礎的毛筆書法，如筆劃寫法。 (中心逐步開始內部裝修,所以暫停課堂直至另行通知)
升「呢」英語	班組暫停 (逢星期一)	----	----	---	---	關偉棠	以輕鬆手法，學習常用英文及潮語， 以融入社會和與年青一代溝通。 (中心逐步開始內部裝修,所以暫停課堂直至另行通知)
粵曲班	班組暫停 (逢星期二)	----	----	---	---	陳麗冰	教授粵曲唱腔。 (中心逐步開始內部裝修,所以暫停課堂直至另行通知)
粵曲研習班	班組暫停 (逢星期六)	----	每次\$6 只供粵曲班學員參加。				<ol style="list-style-type: none"> 粵曲班學員作粵曲練習。 每次最少有4位或以上粵曲班組員親臨中心報名及簽署「登記表」作實才開始活動；於下午2:00前必需足6名組員。 如於活動當日下午2:00未能有足夠6位組員進行練唱，中心將於下一個星期六暫停開設研習班一次。 (中心逐步開始內部裝修,所以暫停課堂直至另行通知)
昭叔唱歌班	10至12月 (逢星期三)	上午10:00-11:00 運頭塘中心	免費	-	20	李文昭	由導師帶領清唱簡單的懷舊歌曲 及講解歌詞的意境。
電腦班 (待定)	班組暫停 (逢星期五)	----	----	---	---	劉年春	(中心逐步開始內部裝修,所以暫停課堂直至另行通知)
懷舊歌曲組	班組暫停 (逢星期五)	-----	----	---	---	顏迅華	懷舊時代歌曲卡拉OK。 (中心逐步開始內部裝修,所以暫停課堂直至另行通知)
卡拉OK齊齊唱	10至12月 (逢星期六)	上午9:00-下午1:00 運頭塘中心	免費 只供本中心長者會員參加。				粵曲時段：上午9:00-11:00； 懷舊歌曲時段：上午11:00-下午1:00

如欲報讀以上課程，請先向職員查詢開課情況，謝謝各位！

2018 年 10 月起開班運動及跳舞課程

課程名稱	開課日期	上課時間 及地點	收費	堂數	名額	導師/ 義工	課程內容
			55 歲以上 仁愛堂會員				
松柏健體班	10 月至 12 月 (逢一、三、五)	上午 9:00-10:00 運頭塘社中心	\$34	34	70	李文昭 程碧珊 李鳳珍	主要練習香功、八段錦及健康十八式等。 11 月 2, 5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 30 日
集體舞 C 班 (基礎班)	班組暫停 (逢星期一)	----	----	--	--	鄧麗萍	訓練肌肉的協調性，透過全身的運動， 可加速新陳代謝，保持良好的心肺功能。 班組內須使用長飄扇及絲巾，如需購買可向導師查詢。 (中心逐步開始內部裝修，所以暫停課堂直至另行通知)
集體舞 A 班 (初班)	班組暫停 (逢星期三)	----	----	--	--		
韻律操	班組暫停 (逢星期三)	----	----	--	--		
太極扇毛巾操	11 月 13、20 日 (逢星期二)	下午 3:00-4:00 德雅苑中心	\$8	2	16	黃笑梅	教授長者毛巾操及太極扇，參加者需自備一條長毛巾及扇。 (11 月 13、20 日)
太極拳毛巾操	11 月 8、15 日 (逢星期四)	下午 12:00-1:00 德雅苑中心	\$8	2	18		教授長者毛巾操及太極拳，參加者需自備一條長毛巾。 (11 月 8、15 日)
健體活力操	班組暫停 (逢星期四)	----	----	--	--	胡潔英	透過音樂旋律及全身運動鍛練身體，從而增強身體 柔軟度、平衡力及關節靈活性，促進身體健康。 (中心逐步開始內部裝修，所以暫停課堂直至另行通知)
耆英運動操	10 月至 12 月 (逢星期五)	下午 2:00-4:00 運頭塘中心	\$33	11	25	顏迅華	打羽毛球及踢毽子等。 上堂日期:11 月 2, 9, 16, 23, 30 日
武術交流組	10 月至 12 月 (逢星期六)	上午 9:00-10:00 運頭塘中心	免費	9	30	李文昭 黃笑梅	教授太極招式。 上堂日期:11 月 3, 10, 17, 24 日

為參加者安全著想，以上運動項目班組，請穿著合適的衣物及運動鞋或跳舞鞋，否則中心有權拒絕學員上課，敬請留意。

如欲報讀以上課程，請先向職員查詢開課情況，謝謝各位！