

彭鴻樟長者鄰舍中心

中心主任：程慧敏姑娘	副主任：馮志堅先生	社會工作幹事：代聘
社會工作幹事：李慧賢姑娘	活動助理：容浚源先生	高級活動工作人員：李家謙先生
兼職清潔工友：周潤愛姑娘	助理程序幹事：傅添娣姑娘	文員：蔡麗芬姑娘
辦事處地址：運頭塘鄰里社區中心地下		
電話：2658 6313	網頁：nec2.yot.org.hk	傳真：2653 1860

2018年9月份「老友記月會」時間

2018年9月18日	上午9:30-10:30	運頭塘社區會堂
	下午2:30-3:30	運頭塘中心

月會內容：1. 服務質素標準十-服務申請及退出政策；
2. 服務質素標準十一-評估和滿足服務使用者需要政策

2018年10月份活動報名日：9月19日（星期三），在運頭塘中心，下午1:45開始派籌，下午2時購票。



< 會員續會安排 >

所有於9月份需要辦理續會的會員，請帶備年費\$25親臨本中心辦理。

< 中心裝修事宜 >

中心現代化工程及賽馬會智安健設施改善計劃：

德雅苑中心定於7月30日開始進行為期約60天的工程，預計10月初完成，工程進行期間，德雅苑中心將暫停開放，請各會員勿接近工程範圍。

如有查詢，請與中心職員聯絡，不便之處，敬請原諒！

以下9月份活動於29/8(星期三)(運頭塘中心)下午1:45開始派籌，下午2時購票。

長者會員活動

中秋歡聚慶團圓 2018

日期：9月20日（星期四）
時間：下午2:00-3:30
地點：運頭塘鄰里社區會堂
內容：表演、集體遊戲
名額：100人
費用：\$12
對象：本中心長者會員



報名：請於9月13日或之前到接待處報名。

備註：1. 提早離場者/缺席者，本中心將不會補發任何禮物。

2. 義工須出席9月5日上午10時的活動預備會及須於9月20日

下午1:00到達運頭塘鄰里社區會堂。負責職員：馮先生及容先生

長者會員活動

仁愛堂中秋花燈慈善盆菜宴



活動日期：9月15日（星期六）

集合時間：下午4時（運頭塘中心）

活動時間：下午5時至下午9時

活動地點：仁愛堂賽馬會社區及體育中心3樓（屯門）

解散時間：晚上10時（運頭塘中心）

登記日期：8月29日報名日時段至9月5日下午4:30截止。

抽籤日期：9月6日上午11時，名單於當日下午2時張貼壁佈板。

名額：50人

對象：中心長者會員【參加者必需要上落樓梯及步行一段距離】

收費：全免

內容：攤位、綜藝表演及盆菜宴。

備註：

1. 活動由信善恩惠慈善基金贊助。

2. 中籤者需於9月11日或之前到中心報名，否則名額將由後備補上。

3. 活動提供第三者公眾責任保，為提供更高保障，閣下請自行購買保險。

4. 由於活動參與人數眾多，而活動地點升降機搭載人數較少，故中心將不會使用升降機上落，敬請留意。

負責職員：李先生

「樂群之友」地區協作計劃 滋心湯計劃

日期：9月7日（星期五）

時間：下午3:45 - 4:45

地點：長者家中

對象：兩老同住或獨居的長者（8戶）

內容：義工分別到長者家中送贈湯水及探訪慰問，探訪後，義工會即場取回湯壺交回中心。

備註：1. 與救世軍大埔長者綜合服務 合辦

2. 有興趣參加者先留名，社工會再致電確認參加資格

3. 參加者需填妥長者支援服務申請表，參與救世軍「樂群之友」地區協作計劃，記錄之基本個人資料將用於此計劃內，作定期慰問、需要時得到社區服務支援等。

負責職員：馮先生及傅姑娘



長者會員活動

愛 · 健康-全人健康檢查 (2018 年 9 月)

日期：9 月 4 日(星期二)
地點：運頭塘中心
時間：早上 9:00 - 11:00
內容：定期量度健康指數(血壓、血氧、體重及體溫共四項)
對象：60 歲或以上長者
人數：30 名
費用：全免



備註：1. 活動由攜手扶弱基金贊助。
2. 請參加者帶備雲端卡。
3. 上午 9 時在中心派籌，名額有限，先到先得。

負責職員：馮先生及容先生

愛 · 健康~全人健康檢查(血糖測試) 2018 年 9 月

日期：9 月 4、11、18 日(星期二)
時間：第一節：上午 10:30-11:00(4 名)；第二節：上午 11:00-11:30(4 名)；
第三節：上午 11:30-12:00(4 名)
地點：運頭塘中心
內容：受訓義工協助量度血糖，如超出標準，將有護士跟進情況。
名額：12 人
費用：全免

對象：中心長者會員(未曾參與雲端計劃長者優先)
備註：1. 參加者須登記「雲端卡」，以便協助紀錄。
2. 參加者不需空肚，照平日飲食習慣便可。
3. 請參加者帶備雲端卡。
4. 活動由攜手扶弱基金贊助。



負責職員：李先生

健老學堂

日期：5/9, 12/9, 19/9 (逢星期三)
時間：下午 1:30 - 4:00
地點：運頭塘中心
內容：活動合適年長、需進行運動及認知訓練的會員參加。
透過進行運動(例如：椅子舞、拉手繩及腳踏單車運動)和
記憶訓練活動(例如：唱歌、懷緬、現實導向，及記憶練習)，
讓參加者延緩身體機能退化，保持身心健康。
對象：長者會員 (10 名)
收費：~~\$50 (原價)~~ \$25/堂 (3 堂 ~~\$300 (原價)~~ \$75)
備註：有興趣參加者先留名，社工會安排面談，再確認報名資格。



長者及護老者會員活動

「齊守護」認知障礙症支援行動-工作坊

日期：9月13日(星期四)
時間：上午10時-11時半
地點：運頭塘中心-1樓102室
對象：護老者、中心會員
收費：免費
名額：30名



負責職員：李姑娘

內容：由救世軍註冊社工余姑娘主講，以工作坊的形式，加強社區人士對認知障礙症的認識，內容包括：認知障礙症成因、類別、預防方法、家居安全、認知訓練和相處技巧。

備註：活動由大埔區認知障礙症照顧聯盟統籌。

其他活動

水雲澗足健坊 – 按摩服務

日期及時間：9月6日及27日(星期四) 上午9:00-下午5:00

地點：運頭塘中心

對象：仁愛堂會員/護老者/義工

內容：藉專業按摩服務(包括頭肩頸及足部)，
讓參加者舒緩痛症，驅走疲勞，放鬆減壓！



收費：三款按摩服務供選擇-頭肩頸(\$95/30分鐘)；足底(\$120/45分鐘)；
頭肩頸及足底(\$160/60分鐘)

備註：1. 活動由仁愛堂水雲澗足健坊協辦。

2. 由於需預約水雲澗技師提供外勤服務，所以一經報名，恕未能改動時間日期。

3. 可自行選擇按摩時段，名額有限，先到先得。負責職員：李先生

4. 10月份按摩服務可於9月6日開始接受報名，名額有限，先到先得。

奶粉訂購(每位每次可買2罐，每月最多4罐，請各位自備購物袋)

雀巢三花柏齡 1700g：\$184

雀巢三花柏齡 800g：\$99

加營素 900克(新價)：\$180

加營素 400克(新價)：\$86

怡保康糖尿奶粉 900克：\$226

怡保康 400克：\$100