

仁愛堂彭鴻樟長者鄰舍中心 2018年9月份通訊

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
	長者免費 剪髮服務 有興趣之會員，請先向職員登記 待有確實日期後，中心將個別通知參加者 (名額有限，額滿即止)			長者免費 量血壓服務 逢星期一至五 (上午 9:00-10:30) (月會、健康檢查及公眾假期除外)			1 廿二
2 廿五	3 廿四	4 廿五	5 廿六	6 廿七	7 廿八	8 廿九/白露	
	松柏健體操	「先知先覺」 橡筋帶 愛·健康— 全人健康檢查 愛·健康— 全人健康檢查 (血糖測試)	松柏健體操 昭叔唱歌班 健老學堂	按摩服務 「先知先覺」 環保袋製作	松柏健體操 耆英操 「先知先覺」 桌上遊戲 「樂群之友」 地區協作計劃 滋心湯計劃	武術 交流組 卡拉OK 齊齊唱 仁愛 耆義網— 愛在長青 咖啡店	
9 三十	10 八月	11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	
	松柏健體操	「先知先覺」 橡筋帶 愛·健康— 全人健康檢查 (血糖測試)	松柏健體操 昭叔唱歌班 健老學堂	「齊守護」 認知障礙症 支援行動— 工作坊 「先知先覺」 環保袋製作	松柏健體操 耆英操 「先知先覺」 桌上遊戲	武術 交流組 卡拉OK 齊齊唱 仁愛堂 中秋花 燈慈善 盆菜宴	
16 初七	17 初八	18 初九	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	
	松柏健體操	「先知先覺」 橡筋帶 愛·健康— 全人健康檢查 (血糖測試) 老友記月會	松柏健體操 昭叔唱歌班 健老學堂 活動報名日	中秋歡聚 慶團圓 2018 「先知先覺」 環保袋製作	松柏健體操 耆英操 「先知先覺」 桌上遊戲	武術 交流組 卡拉OK 齊齊唱 仁愛 耆義網— 愛在長青 咖啡店 仁愛堂 電視籌款 晚會	
23 秋分 20 廿一	24 十五	25 十六	26 十七	27 十八	28 廿一	29 二十	
	松柏健體操	中秋節 翌日假期 	松柏健體操 昭叔唱歌班	按摩服務 「先知先覺」 參加者聚會	松柏健體操 耆英操 「先知先覺」 義工聚會 「先知先覺」 桌上遊戲	武術 交流組 卡拉OK 齊齊唱 仁愛 耆義網— 愛在長青 咖啡店	