

彭鴻樟長者鄰舍中心

中心主任：程慧敏姑娘	副主任：馮志堅先生	社會工作幹事：代聘
社會工作幹事：李慧賢姑娘	活動助理：容浚源先生	高級活動工作人員：李家謙先生
兼職清潔工友：周潤愛姑娘	助理程序幹事：傅添娣姑娘	文員：蔡麗芬姑娘
辦事處地址：運頭塘鄰里社區中心地下		
電話：2658 6313	網頁：nec2.yot.org.hk	傳真：2653 1860

2018年8月份「老友記月會」時間

2018年8月28日	上午9:30-10:30	運頭塘社區會堂
	下午2:30-3:30	運頭塘中心

月會內容：1. 服務質素標準七-財務管理簡介；
2. 服務質素標準八-法律責任簡介； 3. 綠色環保資訊)

2018年9月份活動報名日：8月29日（星期三），在運頭塘中心，下午1:45開始派籌，下午2時購票。



< 會員續會安排 >

所有於8月份需要辦理續會的會員，請帶備年費\$25親臨本中心辦理。

< 中心裝修事宜 >

中心現代化工程及賽馬會智安健設施改善計劃：

德雅苑中心定於7月30日開始進行為期約60天的工程，預計10月初完成，工程進行期間，德雅苑中心將暫停開放，請各會員勿接近工程範圍。

如有查詢，請與中心職員聯絡，不便之處，敬請原諒！

以下8月份活動於1/8(星期三)(運頭塘中心)下午1:45開始派籌，下午2時購票。

長者會員活動

八月輕鬆遊

日期：8月14日（星期二）

時間：上午9:30(運頭塘中心集合)；下午4:30(運頭塘中心解散)

內容：[上午] 南蓮園池 / 鑽石山廣場(按當天天氣情況而定)

[午膳] 九龍城-富豪東方酒店(自助午餐)

[下午] 西九文化區 / 奧海城(按當天天氣情況而定)

對象：本中心長者會員

名額：58人-本中心獨居長者可優先報名

收費：65歲或以上會員 \$80；60-64歲會員\$100

備註：1. 此活動由仁愛堂樂助弱老基金資助旅遊巴費用及部份活動費用；

2. 本中心獨居長者優先報名期為8月1至4日，餘下名額將由後備名單之會員補上。

3. 參加者請準時出席，逾時不候。

4. 請參加者帶備雨傘及足夠食水，旅行地點將因應天氣情況更改戶外或室內活動；

負責職員：李先生及容先生

5. 除自助餐用膳，旅行較多需步行遊覽，報名前請參加者考慮其健康狀況。



長者會員活動

「樂群之友」地區協作計劃 滋心湯計劃

- 日期：8月3日(星期五) 時間：下午3:45 - 4:45
地點：長者家中 對象：兩老同住或獨居的長者(8戶)
內容：義工分別到長者家中送贈湯水及探訪慰問，探訪後，
義工會即場取回湯壺交回中心。
備註：1. 與救世軍大埔長者綜合服務 合辦
2. 有興趣參加者先留名，社工會再致電確認參加資格
3. 參加者需填妥長者支援服務申請表，記錄基本個人資料，
參與救世軍「樂群之友」地區協作計劃之用作定期慰問、
需要時得到社區服務支援等。



負責職員：馮先生

健康講座-膽固醇睇真 D

- 日期：8月7日(星期二) 時間：上午10時-11時
地點：仁愛堂青少年中心1樓101室 對象：中心會員、護老者
收費：\$2 名額：30名
內容：由衛生署護士舉辦講座，讓大家知道膽固醇和健康的關係，
如何採用健康的生活模式維持膽固醇於理想水平。



負責職員：李姑娘

愛 · 健康-全人健康檢查 (2018年8月)

- 日期：8月7日(每月第2個星期二) 地點：運頭塘中心
日期：8月21日(每月第4個星期二) 地點：運頭塘中心
時間：早上9:00 - 11:00
內容：定期量度健康指數(血壓、血氧、體重及體溫共四項)
對象：60歲或以上長者 人數：30名 費用：全免
備註：1. 活動由攜手扶弱基金贊助。
2. 請參加者帶備雲端卡。
3. 上午9時在中心派籌，名額有限，先到先得。



負責職員：馮先生及李先生

健老學堂

- 日期：15/8, 22/8, 5/9, 12/9, 19/9 (逢星期三) 時間：下午1:30 - 4:00
地點：運頭塘中心
內容：活動合適年長、需進行運動及認知訓練的會員參加。
透過進行運動(例如：椅子舞、拉手繩及腳踏單車運動)和
記憶訓練活動(例如：唱歌、懷緬、現實導向，及記憶練習)
讓參加者延緩身體機能退化，保持身心健康。



- 對象：長者會員(10名)
收費：~~\$50(原價)~~ \$25/堂 (5堂 ~~\$300(原價)~~ \$125) 負責職員：李姑娘
備註：有興趣參加者先留名，社工會安排面談，再確認報名資格。

其他活動

水雲澗足健坊 – 按摩服務

日期及時間：8月9日(星期四)及22日(星期三) 時間：上午9:00-下午5:00

地點：運頭塘中心 對象：仁愛堂會員/護老者/義工

內容：藉專業按摩服務(包括頭肩頸及足部)，
讓參加者舒緩痛症，驅走疲勞，放鬆減壓！

收費：三款按摩服務供選擇-頭肩頸(\$95/30分鐘)；足底(\$120/45分鐘)；
頭肩頸及足底(\$160/60分鐘)

備註：1. 活動由仁愛堂水雲澗足健坊協辦。

2. 由於需預約水雲澗技師提供外勤服務，所以一經報名，恕未能改動時間日期。

3. 可自行選擇按摩時段，名額有限，先到先得。負責職員：李先生

4. 9月份按摩服務可於8月9日開始接受登記，名額有限，先到先得。



義工活動

「老有所為」仁愛耆義網 – 愛在長青咖啡店 義工培訓及聚會

日期：2018年8月25日(六) 時間：下午2:00 - 3:30

地點：運頭塘社區中心4樓託管室

內容：服務計劃簡介、活動開展儀式、小食、義工分組等

對象：仁愛耆義網義工 名額：35人

報名及查詢：馮先生

備註：仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心 合辦 負責職員：馮先生



開開心心義賣週(8/2018) – 義工招募

日期：8月31日(五) 時間：上午9:00-11:30；下午1:30-4:00

地點：運頭塘鄰里社區中心地下

內容：藉此慈善義賣活動，讓社區人士以優惠價錢選購合適的物品，同時亦為本中心籌募善款。

名額：8個。(每時段4名，每人可選擇2個時段提供協助)

備註：(1) 是次籌款扣除實際支出，將全數用於本中心的服務發展之用。

(2) 鼓勵各會員/社區人士踴躍參與，「有錢出錢，有力出力」，

若有物品可捐獻(不接受食物、電器)作義賣之用，歡迎於8月24日前與馮先生聯絡。



奶粉訂購(每位每次可買2罐，每月最多4罐，請各位自備購物袋)

雀巢三花柏齡 1700g：\$184

雀巢三花柏齡 800g：\$99

加營素 900克(新價)：\$180

加營素 400克(新價)：\$86

怡保康糖尿奶粉 900克：\$226

怡保康 400克：\$100

義工招募活動

義工招募 - 博愛醫院新界區賣旗日



日期：8月22日(星期三) 時間：上午9:00至11:00

地點：大埔區內

對象：中心義工

名額：30人

負責職員：李先生

內容：1. 協助籌募善款，改善本中心的設施 2. 協助義賣活動順利進行

中秋歡聚慶團圓 2018(義工招募)



日期：9月20日(星期四) 時間：下午1:00至4:00

地點：運頭塘社區會堂 對象：中心義工 人數：20名

內容：1. 活動事前預備工作 2. 協助當日活動進行

備註：1. 參加者須出席9月5日的會議。

2. 參加者於9月20日，下午1:00，運頭塘中心集合。

3. 為避免角色衝突，擔任是次活動的義工不可購票，煩請自行決定。

4. 工作分配由馮先生及容先生安排。

負責職員：馮先生及容先生

攤位遊戲義工-戊戌年運頭塘萬家同樂日



活動日期：9月22日(星期六)

活動時間：10:45至16:00

活動地點：運頭塘露天廣場(近噴水池) 主題：中秋節日

招募人數：3名

負責職員：李先生

義工工作：為仁愛堂攤位製作遊戲，佈置攤位，搬運物資，維持秩序，派發禮物

備註：1. 參加者先與中心櫃台同事進行登記，如人數眾多會以先到先得為準。

2. 將暫定8月30日及9月13日，下午2:30至3:30時會有2次關於製作“攤位遊戲會議”，敬請有興趣參與的義工預留時間出席。

《易徑玩樂》認知障礙症長者遊戲干預小組-招募義工

《易徑玩樂》是一套系統的遊戲干預模式，由加拿大多倫多大學曾家達教授首創，以曾教授創建的《知行易徑》理論為基礎，結合神經科學的研究知識，嘗試以非藥物干預方法協助認知障礙症患者抑制神經系統退化。其核心思想是通過遊戲活動給大腦提供有益的刺激，在積極的情緒環境中學習新的反應和技能，並增強自我表達、互動和溝通的能力，從而改善情緒和整體生活能力。

◆ 參加義工資格如下：

1. 健康狀況穩定，無肢體傷殘或嚴重長期病患
2. 對長者有愛心，並喜歡團隊工作
3. 願意接受44小時(連續10週，每週4小時)的現場督導及培訓，並遵守個人私隱保障條款



◆ 活動安排如下：

訓練日期及時間：10/10, 19/12 (星期三, 下午1時-5時)

活動日期及時間：24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12
(星期三, 下午1:15-4:30)

名額：10名

負責職員：李姑娘

這個有意義而創新的活動需要你的支持，歡迎你加入此服務團隊。有興趣人士可致電或到中心登記成為義工。如有任何疑問，歡迎向李姑娘查詢。