

仁愛堂彭鴻樟長者鄰舍中心 2017年10月份通訊

星期日	星期 一	星期 二	星期 三	星期 四	星期 五	星期六
1 二	2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 十七	7 十八
	國慶日 翌日假期	粵曲班	松柏健體操 昭叔唱歌班 集體舞 A 班 韻律操	中秋節 翌日假期 	松柏健體操 懷舊歌曲組 耆英操	武術交流組
		雲端長者健康管理計劃~ 愛·健康~全人健康檢查				卡拉OK 齊齊唱 粵曲研習班 仁愛耆義網 義工會談
8 寒露	9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 廿四	14 廿五
義工嘉許禮	松柏健體操 書法入門班 集體舞 C 班 集體舞(義工組) 健康快餐(老火湯) 英文歌唱組	粵曲班	松柏健體操 昭叔唱歌班 集體舞 A 班 韻律操 健康快餐(糖水)	社交舞入門 B 社交舞 B 班 健體活力操 按摩服務	松柏健體操 書法基礎班 懷舊歌曲組 耆英操	武術交流組
		賽馬會齡活 城市計劃~ 拾星耆緣- 齊來做運動			賽馬會齡活 城市計劃~ 拾星耆緣- 齊來做運動	「樂群之友」 地區協作計劃 滋心湯計劃
15 廿六	16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 三十	20 九月初一	21 初二
仁愛耆義網 一室內拍攝日	松柏健體操 書法入門班 社交舞入門 A 班 社交舞 A 班 集體舞 C 班 集體舞(義工組) 健康快餐(老火湯) 英文歌唱組	粵曲班	松柏健體操 昭叔唱歌班 集體舞 A 班 韻律操 健康快餐(糖水) 健老學堂	社交舞入門 B 社交舞 B 班 健體活力操 按摩服務	松柏健體操 書法基礎班 懷舊歌曲組 耆英操	武術交流組
		健康講座- 認識抑鬱症			卡拉OK 齊齊唱	
		雲端長者健康管理計劃~ 愛·健康~全人健康檢查			粵曲研習班	
		賽馬會齡活 城市計劃~ 拾星耆緣- 齊來做運動			長者友善 社區- 豐年躍動 在社區 仁愛堂 電視籌款 晚會	
22 初三	23 初四(霜降)	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九
	松柏健體操 書法入門班 社交舞入門 A 班 社交舞 A 班 集體舞 C 班 集體舞(義工組) 健康快餐(老火湯) 英文歌唱組	粵曲班	松柏健體操 昭叔唱歌班 集體舞 A 班 韻律操 健康快餐(糖水) 健老學堂	社交舞入門 B 社交舞 B 班 健體活力操	松柏健體操 書法基礎班 懷舊歌曲組 耆英操	重陽節 假期
		雲端長者健康管理計劃~ 愛·健康~全人健康檢查 (血糖測試)			仁愛耆心 賀壽會	
29 初十	30 十一	31 十二	11月1日 十三	<p style="text-align: center;">長者免費 量血壓服務</p> <p style="text-align: center;">逢星期一至五 (上午 9:00-10:30) (月會、健康檢查及 公眾假期除外)</p>		<p style="text-align: center;">長者免費 剪髮服務</p> <p style="text-align: center;">有興趣之會員， 請先向職員登記 待有確實日期後， 中心將個別通知 參加者 (名額有限， 額滿即止)</p>
	松柏健體操 書法入門班 社交舞入門 A 班 社交舞 A 班 集體舞 C 班 集體舞(義工組) 健康快餐(老火湯) 英文歌唱組	老友記月會	松柏健體操 昭叔唱歌班 集體舞 A 班 韻律操 活動報名日			
		粵曲班	開開 你眼界 2 (參觀)			