

2017年9月起開班課程

課程名稱	開課日期	上課時間 及地點	收費	堂 數	名 額	導師/ 義工	課程內容
			55歲以上 仁愛堂會員				
書法入門班	4/9-13/11 (逢星期一)	上午 11:30-1:00 運頭塘中心	\$60	10	39	劉達君	學習初級的毛筆書法，如部首寫法。 (2/10 暫停)
書法基礎班	8/9-17/11 (逢星期五)	上午 11:00-12:30 運頭塘中心	\$60	10	39		學習基礎的毛筆書法，如筆劃寫法。 (6/10 暫停)
升「呢」英語	班組暫停 (逢星期一)	----	----	--	--	關偉棠	以輕鬆手法，學習常用英文及潮語， 以融入社會和與年青一代溝通。 (中心逐步開始內部裝修，所以暫停課堂直至另行通知)
粵曲班	12/9-14/11 (逢星期二)	上午 10:00-12:00 德雅苑中心	\$200	10	20	陳麗冰	教授粵曲唱腔。
粵曲研習班	16/9-18/11 (逢星期六)	下午 1:15-4:15 德雅苑中心	每次\$6 只供粵曲班學員參加。				<ol style="list-style-type: none"> 粵曲班學員作粵曲練習。 每次最少有 4位或以上粵曲班組員 親臨中心報名及簽署「登記表」作實才開始活動；於下午 2:00 前必需足 6 名組員。 如於活動當日下午 2:00 未能有足夠 6 位組員進行練唱，中心將於下一個星期六暫停開設研習班一次。
昭叔唱歌班	10 至 12 月 (逢星期三)	上午 10:00-11:00 運頭塘中心	免費	-	20	李文昭	由導師帶領清唱簡單的懷舊歌曲 及講解歌詞的意境。
電腦班 (待定)	班組暫停 (逢星期五)	----	----	--	--	劉年春	(中心逐步開始內部裝修，所以暫停課堂直至另行通知)
懷舊歌曲組	6/10-22/12 (逢星期五)	下午 12:00-2:00 德雅苑中心	\$36	12	18	顏迅華	懷舊時代歌曲卡拉 OK。
卡拉OK 齊齊唱	10 月至 12 月 (逢星期六)	上午 9:00-下午 1:00 德雅苑中心	免費 只供本中心長者會員參加。				粵曲時段：上午 9:00-11:00； 懷舊歌曲時段：上午 11:00-下午 1:00

如欲報讀以上課程，請先向職員查詢開課情況，謝謝各位！

2017年8月起開班運動及跳舞課程

課程名稱	開課日期	上課時間 及地點	收費	堂數	名額	導師/ 義工	課程內容
			55歲以上 仁愛堂會員				
松柏健體班	10月-12月 (逢一、三、五)	上午 9:00-10:00 運頭塘中心	\$36	36	70	李文昭 羅麗娟	主要練習香功、八段錦及健康十八式等。 10月4, 6, 9, 11, 13, 16, 18, 20, 23, 25, 30日
集體舞 C 班 (基礎班)	9/10-11/12 (逢星期一)	下午 2:00-3:00 德雅苑中心	\$130	10	20	鄧麗萍	訓練肌肉的協調性，透過全身的運動， 可加速新陳代謝，保持良好的心肺功能。 班組內須使用長飄扇及絲巾，如需購買可向導師查詢。 配合簡單拉筋動作以，達致身心放鬆。 課程以輕鬆為主，無須記動作。
集體舞 A 班 (初班)	11/10-13/12 (逢星期三)	上午10:00-11:30 德雅苑中心	\$200	10	20		
韻律操	11/10-13/12 (逢星期三)	上午11:40-下午12:40 德雅苑中心	\$130	10	16		
社交舞入門A班	11/9-20/11 (逢星期一)	上午 9:00-10:30 德雅苑中心	\$120	10	16	何浩華	本課堂以教授基本舞蹈技巧為主。 (學員需自備舞鞋， 上課時會以兩人為一組學習。)
社交舞 A 班	11/9-20/11 (逢星期一)	上午10:30-中午12:00 德雅苑中心	\$120	10	16		
社交舞入門B班	31/8-9/11 (逢星期四)	上午 8:45-10:15 德雅苑中心	\$120	10	16		
社交舞 B 班	31/8-9/11 (逢星期四)	上午 10:15-11:45 德雅苑中心	\$120	10	16		
太極扇毛巾操	7/11-19/12 (逢星期二)	下午 2:45-3:45 德雅苑中心	\$24	6	16	黃笑梅	教授長者毛巾操及太極扇，參加者需自備一條長毛巾及扇。 上堂日期:11月7, 14, 21日; 12月5, 12, 19日
太極拳毛巾操	2/11-7/12 (逢星期四)	上午11:45-下午12:45 德雅苑中心	\$20	5	18		教授長者毛巾操及太極拳，參加者需自備一條長毛巾。 上堂日期:11月2, 9, 16, 23日; 12月7日
健體活力操	14/9-23/11 (逢星期四)	下午 3:30-4:30 德雅苑中心	\$130	10	20	胡潔英	透過音樂旋律及全身運動鍛練身體，從而增強身體 柔軟度、平衡力及關節靈活性，促進身體健康。
耆英運動操	10月至12月 (逢星期五)	下午 2:00-4:00 運頭塘中心	\$39	13	25	顏迅華	打羽毛球及踢毽子等。 上堂日期:10月6, 13, 20, 27日
武術交流組	10月至12月 (逢星期六)	上午 9:00-10:00 運頭塘中心	免費	11	30	李文昭 黃笑梅	教授太極招式。 上堂日期:10月7, 14, 21日

為參加者安全著想，以上運動項目班組，請穿著合適的衣物及運動鞋或跳舞鞋，否則中心有權拒絕學員上課，敬請留意。

如欲報讀以上課程，請先向職員查詢開課情況，謝謝各位！